

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

к Решению Совета
Евразийской экономической комиссии
от 20 г. №

**ИЗМЕНЕНИЯ,
вносимые в технический регламент Таможенного союза
«О безопасности отдельных видов специализированной пищевой
продукции, в том числе диетического лечебного и диетического
профилактического питания» (ТР ТС 027/2012)**

1. Название технического регламента по всему тексту технического регламента представить в следующем виде:
«О безопасности отдельных видов специализированной пищевой продукции».

2. По всему тексту технического регламента «на единой таможенной территории Таможенного союза» заменить на «на единой таможенной территории Евразийского экономического союза».

3. По всему тексту технического регламента «отдельных видов специализированной пищевой продукции, в том числе диетического лечебного и диетического профилактического питания» заменить на «отдельных видов специализированной пищевой продукции».

4. По всему тексту технического регламента «технических регламентов Таможенного союза» заменить на «технических регламентов Таможенного союза (Евразийского экономического союза)».

5. По всему тексту технического регламента «государств - членов Таможенного союза» заменить на «государств - членов Евразийского экономического союза».

6. Пункт 1 статьи 2 представить в следующей редакции:

1. Объектами технического регулирования настоящего Технического регламента являются выпускаемые в обращение и находящиеся в обращении на единой таможенной территории государств - членов Евразийского экономического союза следующие виды специализированной пищевой продукции:

пищевая продукция для питания спортсменов;
пищевая продукция для беременных и кормящих женщин;
пищевая продукция диетического лечебного и диетического профилактического питания, в том числе для детского питания;
витаминный (минеральный, витаминно-минеральный) комплекс для диетического лечебного и диетического профилактического питания;
биологически активные добавки к пище (далее - БАД).

7. Из пункта 2 статьи 2 исключить:

«биологически активные добавки к пище».

8. В статье 4 термин «пищевая продукция для питания спортсменов» изложить в следующей редакции:

«3) пищевая продукция для питания спортсменов - специализированная пищевая продукция заданного химического состава, измененной пищевой ценности

и (или) направленной эффективности, состоящая из комплекса продуктов или представленная их отдельными видами, которая оказывает специфическое влияние на повышение адаптивных возможностей человека к физическим и нервно-эмоциональным нагрузкам;».

9. В статье 4 термин «пищевая продукция диабетического питания» изложить в следующей редакции:

«6) пищевая продукция диабетического питания – пищевая продукция диетического лечебного питания, в которой отсутствуют или снижено содержание легкоусвояемых углеводов (моносахаридов – глюкоза, фруктоза, галактоза, и дисахаридов – сахароза, лактоза) относительно их содержания в аналогичной пищевой продукции, с доказанным эффектом, которая оказывает специфическое влияние на нарушенные или утраченные в результате заболевания функции организма;».

10. В статье 4 термин «антирефлюксные смеси» изложить в следующей редакции:

«7) антирефлюксные смеси - специализированная пищевая продукция, содержащая загуститель (загустители) и предназначенная для коррекции срыгиваний у детей раннего возраста;».

11. Статью 4 дополнить следующими терминами и определениями:

«11) адекватный уровень потребления - уровень суточного потребления пищевых и биологически активных веществ, установленный на основании расчетных или экспериментально определенных величин, или оценок потребления пищевых и биологически активных веществ группой/группами практически здоровых людей;

12) верхний допустимый уровень потребления - наибольший уровень суточного потребления пищевых и биологически активных веществ, который не представляет опасности развития неблагоприятных воздействий на показатели состояния здоровья практически у всех лиц старше 18 лет из общей популяции;

13) высокобелковая пищевая продукция для питания спортсменов – пищевая продукция для питания спортсменов, состоящая в основном из белковых компонентов животного и/или растительного происхождения, с содержанием белка не менее 20 % от энергетической ценности пищевой продукции, предназначенная для питания спортсменов с целью контроля мышечной и жировой массы тела, а также повышения скоростно-силовых показателей;

14) белково-углеводная пищевая продукция для питания спортсменов - пищевая продукция для питания спортсменов, содержащая в своем составе белковые и углеводные компоненты, с преобладанием белковых, применение которой способствует увеличению абсолютных и относительных показателей мышечной массы тела спортсмена и восстановлению энергетических ресурсов организма;

15) углеводно-белковая пищевая продукция для питания спортсменов - пищевая продукция для питания спортсменов, содержащая в своем составе углеводные и белковые компоненты, с преобладанием углеводных, применение которой способствует быстрому восстановлению энергетических ресурсов организма и увеличению абсолютных и относительных показателей мышечной массы тела;

16) высокоуглеводная пищевая продукция для питания спортсменов - пищевая продукция для питания спортсменов, содержащая в своем составе смесь углеводов (до 95 %) с высоким и/или низким гликемическим индексом, обладающая легкой перевариваемостью, низкой осмоляльностью, применяемая спортсменами с целью пополнения энергетических ресурсов организма;

17) углеводно-минеральные напитки для питания спортсменов - напитки и сухие смеси для их получения, содержащие в своем составе углеводные компоненты и минеральные вещества – электролиты (растворимые в воде соли органических и неорганических кислот: хлорид кальция, фосфат кальция, цитрат натрия, хлорид калия, фосфат магния), способствующие поддержанию водно-электролитного

баланса организма;

18) изотонические напитки для питания спортсменов - напитки (водные растворы) с осмоляльностью 270–330 мОсм/кг, содержащие в своем составе минеральные вещества (электролиты) и/или углеводные компоненты, допускающие наличие биологически активных веществ, употребление которых направлено на поддержание баланса жидкости и минеральных веществ в организме;

19) гипотонические напитки для питания спортсменов - напитки (водные растворы) с осмоляльностью менее 270 мОсм/кг, содержащие в своем составе минеральные вещества (электролиты) и/или углеводные компоненты, допускающие наличие биологически активных веществ, употребление которых направлено на быстрое возмещение потерь жидкости и минеральных веществ в организме;

20) пищевая продукция антирефлюксная – специализированная пищевая продукция, содержащая загуститель (загустители) и предназначенная для предотвращения срыгивания/рефлюкса и (или) нарушения глотания у людей всех возрастных групп, за исключением детей первого года жизни;

21) смеси на основе изолята соевого белка для детей раннего возраста - пищевая продукция диетического профилактического, диетического лечебного питания, произведенная на основе изолята соевого белка и предназначенная для удовлетворения физиологических потребностей детей раннего возраста;

22) витаминный (минеральный, витаминно-минеральный) комплекс для диетического лечебного и диетического профилактического питания - специализированная пищевая продукция, представляющая собой смесь на основе витаминов и (или) минеральных веществ с добавлением или без добавления пищевых ингредиентов, предназначенная для введения в готовые к употреблению блюда в составе рационов диетического лечебного и диетического профилактического питания, для восполнения пищевых дефицитов, оптимизации питания человека;

23) информация об эффективности специализированной пищевой продукции - информация об отличительных признаках, приводимая в маркировке специализированной пищевой продукции об ожидаемом благоприятном влиянии на здоровье человека, обусловленном составом продукции при систематическом употреблении такой пищевой продукции в составе рациона;

24) сухая белковая композитная смесь (СБКС) - специализированная пищевая продукция диетического профилактического и (или) диетического лечебного питания, представляющая собой смесь, состоящую из белка или композиций белков животного или растительного происхождения с высокой биологической ценностью, с добавлением или без добавления витаминов и минеральных веществ, минорных биологически активных веществ, пре- и пробиотиков, предназначенную для использования в качестве компонента для приготовления готовых блюд в составе рационов диетического лечебного и диетического профилактического питания с целью восполнения пищевых дефицитов, оптимизации питания человека;

25) пищевая продукция для контроля массы тела – специализированная пищевая продукция диетического профилактического питания, предназначенная для замены двух дневных приемов пищи с целью снижения массы тела, либо одного дневного приема пищи для поддержания массы тела после ее снижения в рамках диеты со сниженной энергетической ценностью.»

12. Пункт 1 статьи 6 изложить в следующей редакции:

«1. При производстве специализированной пищевой продукции должны использоваться продовольственное (пищевое) сырье, в том числе пищевые добавки, ароматизаторы и технологические вспомогательные средства, соответствующее требованиям безопасности, установленным техническим регламентом Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» и техническим регламентам Таможенного союза, действие которых на него распространяется.»

13. Пункты 4 и 5 статьи 6 изложить в следующей редакции:

«4. Пищевая продукция для питания беременных и кормящих женщин должна

соответствовать требованиям, установленным в приложениях 1 и 3 к настоящему Техническому регламенту.

5. Отдельные виды продукции детского диетического лечебного и детского диетического профилактического питания для детей раннего возраста должны соответствовать требованиям, установленным в приложениях 1 и 3 к настоящему Техническому регламенту.»

14. Пункт 8 статьи 6 изложить в следующей редакции:

«8. Пищевая продукция для питания спортсменов и БАД, предназначенные для спортсменов, не должны содержать в своем составе веществ, входящих в список ВАДА (Всемирное Антидопинговое Агентство).»

15. Пункт 9 статьи 6 изложить в следующей редакции:

«9. Отдельные виды специализированной пищевой продукции без глютена (не более 20 мг/кг глютена в готовой к употреблению продукции) не должны содержать или быть изготовлены из пшеницы, ржи, ячменя, овса или их кроссбредных (полученных путем их скрещивания) вариантов или должны быть изготовлены с содержанием одного или более/или из одного или более компонентов, содержащих пшеницу, рожь, ячмень, овес или их кроссбредные (полученных путем их скрещивания) варианты, из которых глютен специальным образом удален.»

16. Пункт 10 статьи 6 изложить в следующей редакции:

«10. Отдельные виды специализированной пищевой продукции с низким содержанием глютена (более 20 мг/кг, но не более 100 мг/кг в готовой к употреблению продукции) должны содержать один или более/ состоять из одного или более компонентов, полученных из пшеницы, ржи, ячменя, овса или их кроссбредных вариантов, в которых уровень глютена снижен с помощью специальной обработки.»

17. Статью 6 дополнить пунктами 11-19, изложив в следующей редакции:

«11. Пищевая ценность антирефлюксных смесей должна отвечать требованиям, предъявляемым техническими регламентами Таможенного Союза к адаптированным молочным смесям или к диетическим профилактическим или диетическим лечебным смесям для детей раннего возраста.

12. В составе специализированной пищевой продукции диетического лечебного питания для детей с орфанными заболеваниями допускается использование иных (не относящихся к натуральным) ароматизаторов.

13. При производстве (изготовлении) БАД не допускается использование растений и продуктов их переработки, объектов животного происхождения, микроорганизмов, грибов и биологически активных веществ, представляющих опасность для жизни и здоровья человека, перечень которых установлен в Приложении 4 к настоящему Техническому регламенту.

14. Адекватные и верхние допустимые величины суточного потребления основных пищевых и биологически активных веществ в составе БАД для лиц с 18 лет установлены в Приложении 5 к настоящему Техническому регламенту.

Содержание биологически активных веществ, источником которых является БАД, в суточной дозе, указанной в рекомендациях по применению, должно составлять не менее 15% адекватного уровня потребления согласно Приложению 5 к настоящему Техническому регламенту. Содержание биологически активных веществ в суточной дозе, указанной в рекомендациях по применению, не должно превышать верхний допустимый уровень их потребления согласно Приложению 5 к настоящему Техническому регламенту.

Содержание в суточной дозе БАД биологически активных веществ, полученных из растений и (или) их экстрактов, должно быть в пределах от 10 до 50 процентов от величины их разовой терапевтической дозы, определенной при применении этих веществ в качестве лекарственных средств.

15. При производстве БАД для детей раннего возраста (до 3 лет) не

допускается использование дикорастущих и лекарственных растений, за исключением укропа, фенхеля и ромашки.

При производстве БАД для детей от 3 до 14 лет допускается использование растительного сырья, приведенного в Приложении 6 к настоящему Техническому регламенту.

16. Суточная доза витаминов и минеральных веществ в составе БАД для детей 1,5 - 2 лет не должна превышать 50% от рекомендуемого суточного потребления указанных веществ согласно Приложению 11.

Суточная доза витаминов и минеральных веществ в составе БАД для детей 3 - 17 лет не должна превышать 100% для витамина А, Д, минеральных веществ (селен, медь, цинк, йод, железо) и 200% для водорастворимых витаминов, других жирорастворимых витаминов, витаминopodobных веществ и других минеральных веществ от рекомендуемого суточного потребления указанных веществ согласно Приложению 11.

17. При производстве БАД для взрослых и детей с 3 лет допускается использовать формы витаминов и минеральных веществ, приведенные в Приложении 7 к настоящему Техническому регламенту.

При производстве БАД для детей 1,5 - 2 лет допускается использовать формы витаминов и минеральных веществ, приведенные в Приложении 8 к настоящему Техническому регламенту.

При производстве пищевых продуктов для питания спортсменов и пищевых продуктов диетического лечебного и диетического профилактического питания (в том числе для детей) допускается использовать формы витаминов и минеральных веществ, приведенные в Приложении 9 к настоящему Техническому регламенту.

18. Содержание пробиотических микроорганизмов в отдельных видах специализированной пищевой продукции должно обеспечивать уровень их потребления в суточной порции такой продукции, соответствующий требованиям, содержащимся в Приложении 5 к настоящему Техническому регламенту и составлять не менее 10^6 колониеобразующих единиц (микробных клеток) в 1 г или 1 мл такой продукции.»

18. Подпункт 1) пункта 7 статьи 7 изложить в следующей редакции:

«1) при наличии заменителей должно быть указано наличие заменителей соли, перечисленных в приложении 2 настоящего Технического регламента;».

19. Статью 7 дополнить пунктами 10-11 в следующей редакции:

«10. Маркировка БАД, упакованных в потребительскую упаковку, должна включать следующую информацию:

- область применения согласно единому реестру специализированной пищевой продукции (указание на биологически активные вещества, источниками которых являются БАД в соответствии с требованиями, изложенными в пункте 14 статьи 6 настоящего технического регламента);

- рекомендации по использованию, противопоказания к использованию и, при необходимости, продолжительность применения;

- сведения о количественном содержании пищевого и биологически активного вещества(в) (БАВ) (в мг, мкг, г) и/или пробиотических микроорганизмов (в КОЕ/г(мл)) в рекомендуемой суточной дозе БАД, источником которого является БАД, его (их) процентное отношение к рекомендуемому суточному потреблению в соответствии с Приложением 2 технического регламента Таможенного союза «Пищевая продукция в части ее маркировки»,

- если рекомендуемое суточное потребление не установлено - указание на количество пищевого и биологически активного вещества (в) в рекомендуемой суточной дозе БАД и его (их) процентное отношение к адекватному уровню потребления в соответствии с Приложением 5 к настоящему техническому регламенту,

- в маркировке БАД для детей - указание на количество пищевого и биологически активного вещества (в) в рекомендуемой суточной дозе БАД и его (их)

процентное отношение к рекомендуемому суточному потреблению указанных веществ согласно Приложению 11;

- в маркировке БАД для беременных и кормящих женщин - указание на количество пищевого и биологически активного вещества (в) в рекомендуемой суточной дозе БАД и его (их) процентное отношение к суточной физиологической потребности в указанных веществах;

- в случае, если содержание биологически активного вещества в составе БАД превышает рекомендуемое суточное потребление и/или адекватный уровень потребления, указывается фраза «не превышает верхний допустимый уровень потребления»;

- количество пробиотических микроорганизмов (КОЕ/г(мл)), источником которых является БАД;

- надпись-сообщение о том, что БАД не является лекарственным средством (лекарством). Надпись указывается шрифтом высотой не менее 2 мм (строчные буквы) рядом с наименованием пищевой продукции;

- предупредительная надпись: «хранить в недоступном для детей месте».

Не допускается в придуманном названии БАД использовать зарегистрированный товарный знак в случае его использования в качестве торгового наименования лекарственного средства.

Не допускается в придуманном названии БАД использовать название, тождественное или сходное до степени смешения с торговым наименованием зарегистрированного лекарственного средства.

11. В специализированной пищевой продукции количество витаминов указывается с учетом их содержания в продукции в конце срока ее годности. В связи с естественным снижением количества витаминов в специализированной пищевой продукции в течение срока ее годности при производстве такой продукции допускается увеличение содержания в ней витаминов, но не более чем на 50% для жирорастворимых и не более чем на 100% для водорастворимых витаминов по отношению к декларированным показателям.

Пределы допустимых отклонений некоторых показателей пищевой ценности БАД, указанной в маркировке, от действительных показателей пищевой ценности такой продукции не должны превышать допустимые пределы, установленные в приложении 10 к настоящему Техническому регламенту.»

20. Статью 8 дополнить пунктами 4:

«4. При хранении сырья должны соблюдаться условия хранения и срок годности сырья, установленные изготовителем сырья.»

21. Пункт 2 статьи 10 изложить в следующей редакции:

«2. При государственной регистрации отдельных видов специализированной пищевой продукции предоставляются доказательства:

- в отношении заявленной в маркировке информации об их эффективности;

- в отношении заявленных лечебных и (или) профилактических свойств продукции диетического лечебного и диетического профилактического питания.»

22. Пункт 3 статьи 12 изложить в следующей редакции:

«3. Основанием для применения настоящей статьи может быть несоблюдение требований настоящего Технического регламента.»

23. В Приложении 1 к техническому регламенту «Микробиологические нормативы безопасности (условно патогенные)» первый абзац изложить в следующей редакции:

«В отдельных видах специализированной пищевой продукции, лечебные и (или) профилактические свойства которой обуславливаются наличием в готовом к употреблению продукте пробиотических и (или) технологических микроорганизмов, нормируется содержание и видовой состав молочнокислых и пробиотических микроорганизмов, - таблица 1.»

24. В Приложении 1 к техническому регламенту «Микробиологические нормативы безопасности (условно патогенные)» таблицу 1 «Требования к содержанию биотехнологических и пробиотических микроорганизмов в отдельных видах специализированной пищевой продукции» изложить в следующей редакции:

Показатель	Уровень содержания	Группы продукции
Бифидобактерии, КОЕ/г, не менее (при изготовлении с их использованием)	10^6	Продукция на молочной основе и на основе изолята соевого белка: жидкая продукция кисломолочная и на сквашенной соевой основе для беременных и кормящих женщин.
Пробиотические микроорганизмы родов <i>Lactobacillus</i> , <i>Propionibacterium</i> , КОЕ/г, не менее (при изготовлении с их использованием)	10^7	

25. Изложить наименование п.2.3. «Продукция для питания беременных и кормящих женщин» (таблица 2 Приложения 1) в редакции «Микробиологические нормативы безопасности продукции для питания беременных и кормящих женщин».

26. В пункте 2.4 «Специализированная продукция для лечебного питания детей, для недоношенных и (или) маловесных детей» таблицы 2 приложения 1 группу продукции «Продукция без фенилаланина или с низким его содержанием» дополнить словами «(на сухой продукт)».

27. Приложение 3 к техническому регламенту изложить в следующей редакции:

Приложение 3
к техническому регламенту
Таможенного союза
«О безопасности отдельных видов
специализированной пищевой продукции»

Требования к пищевой ценности отдельных видов специализированной пищевой продукции для детей раннего возраста, беременных и кормящих женщин

Наименование продукции	Показатели пищевой ценности в продукции, готовой к употреблению	Единицы измерения	Допустимые уровни**	Примечания
Пищевая продукция низколактозная (безлактозная)	Низколактозная и безлактозная продукция для детей первого года жизни			
	Белок	г/л	12-21	
	Таурин	мг/л, не более	85	При внесении
	L-карнитин	мг/л, не более	20	При внесении
	Жир	г/л	30-40	
	Линолевая кислота	мг/л	4000-8000	
	Углеводы	г/л	60-100	
	Лактоза	г/л, не более	10	В низколактозной продукции

	г/л, не более	0,1	В безлактозной продукции
Минеральные вещества			
Кальций	мг/л	330-1000	
Фосфор	мг/л	150-630	
Калий	мг/л	400-1000	
Натрий	мг/л	130-400	
Магний	мг/л	30-100	
Медь	мг/л	0,2-1	
Марганец	мкг/л	6,5-650	
Железо	мг/л	5-14	
Цинк	мг/л	3-10	
Хлориды	мг/л	300-1000	
Йод	мкг/л	50-350	
Селен	мкг/л	10-40	
Витамины			
Ретинол (А)	мкг-экв/л	400-1200	
Токоферол (Е)	мг/л	4-14	
Кальциферол (Д)	мкг/л	7-20	
Витамин К	мкг/л	25-170	
Тиамин (В1)	мкг/л	300-2100	
Рибофлавин (В2)	мкг/л	400-3000	
Пиридоксин (В6)	мкг/л	200-2000	
Пантотеновая кислота	мг/л	2,0-13	
Фолиевая кислота (Вс)	мкг/л	50-350	
Цианокобаламин (В12)	мкг/л	0,6-3,5	
Ниацин (РР)	мг/л	2-10	
Аскорбиновая кислота (С)	мг/л	50-200	
Биотин	мкг/л	10-50	
Инозит	мг/л	20-280	
Холин	мг/л	45-350	
Нуклеотиды	мг/л, не более	35	При внесении
Лютеин	мг/л, не более	250	При внесении
Энергетическая ценность			
Энергетическая ценность	ккал/л	600-700	
Низколактозная продукция переработки молока для детей раннего возраста			
Белок	г/л	40-47	
Казеин/сывороточные белки	-	80:20	
L-карнитин	мг/л, не более	20	При внесении
Жир	г/л	20-38	
Линолевая кислота	мг/л	4000-8000	
Углеводы	г/л	60-65	
Глюкоза	г/л	25-28	
Галактоза	г/л	6-7	
Лактоза	г/л, не более	16	
Энергетическая ценность	ккал/л	600-680	

Смеси на основе изолята соевого белка для детей раннего возраста	Белок	г/л	15-20		
	Метионин	г/л	0,15-0,35		
	L-Карнитин	мг/л, не более	20	При внесении	
	Жир	г/л	30-38		
	Линолевая кислота	мг/л, не менее	4000		
	Углеводы (декстрин-мальтоза)	г/л	65-80		
	Энергетическая ценность	ккал/л	650-720		
	Минеральные вещества				
	Кальций	мг/л	450-750		
	Фосфор	мг/л	250-500		
	Калий	мг/л	500-800		
	Натрий	мг/л	150-320		
	Магний	мг/л	40-80		
	Марганец	мкг/л	6-700		
	Медь	мг/л	0,4-1,0		
	Железо	мг/л	6-14		
	Цинк	мг/л	4-10		
	Хлориды	мг/л	300-1000		
	Йод	мкг/л	50-350		
	Селен	мкг/л	10-40		
	Витамины				
	Ретинол (А)	мкг-экв/л	500-800		
	Токоферол (Е)	мг/л	5-15		
	Кальциферол (Д)	мкг/л	7-20		
	Витамин К	мкг/л	25-100		
	Тиамин (В1)	мкг/л	300-600		
	Рибофлавин (В2)	мкг/л	600-1100		
	Пиридоксин (В6)	мкг/л	300-700		
	Пантотеновая кислота	мг/л	2,0-14		
	Фолиевая кислота (Вс)	мкг/л	50-350		
	Цианокобаламин (В12)	мкг/л	1,5-3,5		
	Ниацин (РР)	мг/л	4-8		
	Аскорбиновая кислота (С)	мг/л	60-150		
Таурин	мг/л	45-55			
Биотин	мкг/л	10-50			
Инозит	мг/л	20-280			
Холин	мг/л	45-350			
Нуклеотиды	мг/л, не более	35	При внесении		
Лютеин	мг/л, не более	250	При внесении		
Смеси на основе полных гидролизатов белка для детей раннего возраста	Белок	г/л	12-22		
	Таурин	мг/л, не более	85	При внесении	
	L-карнитин	мг/л	10-25	При внесении	
	Жир	г/л	25-40		
	Линолевая кислота	мг/л, не менее	4000		
	Углеводы	г/л	65-100		

	Энергетическая ценность	ккал/л	650-720	
	Минеральные вещества			
	Кальций	мг/л	300-980	
	Фосфор	мг/л	150-600	
	Калий	мг/л	400-1000	
	Натрий	мг/л	130-400	
	Магний	мг/л	30-100	
	Марганец	мкг/л	6-700	
	Медь	мг/л	0,2-1	
	Железо	мг/л	5-14	
	Цинк	мг/л	3-10	
	Хлориды	мг/л	300-1000	
	Йод	мкг/л	50-350	
	Селен	мкг/л	10-40	
	Витамины			
	Ретинол (А)	мкг-экв/л	400-1200	
	Токоферол (Е)	мг/л	4-14	
	Кальциферол (Д)	мкг/л	7-20	
	Витамин К	мкг/л	25-170	
	Тиамин (В1)	мкг/л	300-2100	
	Рибофлавин (В2)	мкг/л	400-3000	
	Пиридоксин (В6)	мкг/л	200-2000	
	Пантотеновая кислота	мг/л	2,0-14	
	Фолиевая кислота (Вс)	мкг/л	50-350	
	Цианокобаламин (В12)	мкг/л	0,6-3,5	
	Ниацин (РР)	мг/л	2-20	
	Аскорбиновая кислота (С)	мг/л	50-200	
	Биотин	мкг/л	10-130	
	Инозит	мг/л	20-280	
	Холин	мг/л	45-350	
	Нуклеотиды	мг/л, не более	35	При внесении
	Лютеин	мг/л, не более	250	При внесении
Смеси без фенилаланина (с низким содержанием фенилаланина) для детей первого года жизни *	Белок	г/л	16-22	
	Фенилаланин	мг/л, не более	500	В продукции на основе смеси аминокислот - отсутствие
	Таурин	мг/л, не более	85	При внесении
	L-карнитин	мг/л, не менее	8,0	
	Жир	г/л	30-40	
	Линолевая кислота	мг/л, не менее	4000	
	Углеводы	г/л	65-100	
	Энергетическая ценность	ккал/л	570-720	
	Минеральные вещества			
	Кальций	мг/л	300-1600	
	Фосфор	мг/л	150-600	
Калий	мг/л	400-1000		

	Натрий	мг/л	130-400	
	Магний	мг/л	30-100	
	Марганец	мкг/л	6,5-650	
	Медь	мг/л	0,3-1	
	Железо	мг/л	5-15	
	Цинк	мг/л	3-16	
	Йод	мкг/л	50-350	
	Хлориды	мг/л	300-1000	
	Селен	мкг/л	10-40	
	Витамины			
	Ретинол (А)	мкг-экв/л	400-1200	
	Токоферол (Е)	мг/л	4-20	
	Кальциферол (Д)	мкг/л	7-20	
	Тиамин (В1)	мкг/л	300-2100	
	Рибофлавин (В2)	мкг/л	400-3000	
	Пиридоксин (В6)	мкг/л	200-2000	
	Пантотеновая кислота	мг/л	2,0-13	
	Фолиевая кислота (Вс)	мкг/л	50-350	
	Цианокобаламин (В12)	мкг/л	0,6-3,5	
	Ниацин (РР)	мг/л	3-20	
	Аскорбиновая кислота (С)	мг/л	50-200	
	Биотин	мкг/л	10-130	
	Инозит	мг/л	20-280	
	Холин	мг/л	45-350	
	Нуклеотиды	мг/л, не более	35	При внесении
	Лютеин	мг/л, не более	250	При внесении
Смеси для питания недоношенных и (или) маловесных детей	Белок	г/л	17-33	
	Таурин	мг/л, не более	90	При внесении
	L-карнитин	мг/л, не более	45	При внесении
	Жир	г/л	33-45	
	Линолевая кислота	г/л	2,6-10,5	
	Альфа-линоленовая кислота	мг/л, не менее	375	
	Докозагексаеновая кислота	мг/л	60-216	
	Арахидоновая кислота	мг/л	120-300	
	Эйкозапентаеновая кислота	%	Не более 30 от уровня докозагексаеновой кислоты	
	Углеводы	г/л	72-94	
	Энергетическая ценность	ккал/л	660-890	
	Минеральные вещества			
	Кальций	мг/л	750-1500	
	Фосфор	мг/л	300-900	
	Калий	мг/л	450-1300	
	Натрий	мг/л	250-800	
	Магний	мг/л	50-130	
Медь	мг/л	0,6-2,0		

	Марганец	мкг/л	43-300	
	Железо	мг/л	12-20	
	Цинк	мг/л	7-13	
	Хлориды	мг/л	400-1200	
	Йод	мкг/л	75-325	
	Селен	мкг/л	13-70	
	Витамины			
	Ретинол (А)	мкг-экв/л	1000-4000	
	Токоферол (Е)	мг/л	15-80	
	Кальциферол (Д)	мкг/л	12-60	
	Витамин К	мкг/л	30-200	
	Тиамин (В1)	мкг/л	750-2000	
	Рибофлавин (В2)	мкг/л	600-5000	
	Пантотеновая кислота	мг/л	2.3-16	
	Пиридоксин (В6)	мкг/л	200-2000	
	Фолиевая кислота (Вс)	мкг/л	180-700	
	Цианокобаламин (В12)	мкг/л	0,6-5,6	
	Ниацин (РР)	мг/л	2,5-42	
	Аскорбиновая кислота (С)	мг/л	60-300	
	Инозит	мг/л	30-400	
	Биотин	мкг/л	10-300	
	Холин	мг/л	50-350	
	Нуклеотиды	мг/л, не более	80	При внесении
Пищевая продукция для беременных и кормящих женщин	Продукты на молочной основе и на основе изолята соевого белка			
	Белок	г/л	30-100	
	Жир	г/л	8-35	
	Углеводы	г/л	100-140	
	Энергетическая ценность	ккал/л	610-1300	
	Минеральные вещества:			
	Кальций	мг/л	1200-2000	
	Фосфор	мг/л	900-1400	
	Кальций/фосфор	-	1,1-2,0	
	Калий	мг/л	1400-2500	
	Натрий	мг/л	450-750	
	Калий/натрий	-	2-3	
	Магний	мг/л	150-250	
	Медь	мг/л	0,6-1,0	
	Марганец	мкг/л	200-250	
	Железо	мг/л	30-50	
	Цинк	мг/л	10-40	
	Хлориды	мг/л	1000-1600	
	Йод	мкг/л	100-250	
	Витамины:			
	Ретинол (А)	мкг-экв/л	500-1500	
	Токоферол (Е)	мг/л	10-40	
	Кальциферол (Д)	мкг/л	10-15	
	Витамин К	мкг/л	50-120	
	Тиамин (В1)	мкг/л	800-1500	
	Рибофлавин (В2)	мкг/л	800-1500	
Пантотеновая кислота	мг/л	8-12		
Пиридоксин (В6)	мкг/л	1500-3000		
Ниацин (РР)	мг/л	10-25		

Фолиевая кислота (Вс)	мкг/л	800-2000	
Цианокобаламин (В12)	мкг/л	3,0-8,0	
Аскорбиновая кислота (С)	мг/л	100-300	
Инозит	мг/л	80-120	
Холин	мг/л	80-120	
Биотин	мкг/л	80-200	
Каши на молочно-зерновой основе (инстантного приготовления)/на 100 г сухого продукта			
Влага	г	4-6	
Белок	г	10-14	
Жир	г	2-10	
Углеводы	г	70-80	
Энергетическая ценность	ккал	340-460	
Зола	г	0,5-3,5	
Минеральные вещества:			
Натрий	мг, не более	250	
Кальций (для обогащенных продуктов)	мг	200-500	
Железо (для обогащенных продуктов)	мг	20-50	
Витамины (для витаминизированных продуктов):			
Ретинол (А)	мкг-экв	300-400	
Токоферол (Е)	мг	5-12	
Кальциферол (Д)	мкг	5-10	
Аскорбиновая кислота (С)	мг	30-120	
Тиамин (В1)	мкг	200-700	
Рибофлавин (В2)	мкг	300-800	
Ниацин (РР)	мг	5-12	
Фолиевая кислота (Вс)	мкг	600-1200	
Продукты на плодовоовощной основе (фруктовые, овощные соки, нектары и напитки, морсы)/на 100 г сухого продукта			
Массовая доля растворимых сухих веществ	г	4-16	для соковой продукции из фруктов и такой продукции с добавлением овощей
		4-10	для соковой продукции из овощей и такой продукции с добавлением фруктов, за исключением тыквы и моркови
		4-11	для соковой продукции из тыквы и моркови и такой продукции

				с добавлением фруктов
	Углеводы	г	4-20	
	Добавленный сахар	г	не допускается	для соков из фруктов, а также для овощных соков прямого отжима
			10	для нектаров и сокосодержащих напитков
			12	для морсов
Минеральные вещества:				
	Железо (для обогащенных продуктов)	мг	2-4	
Витамины (для витаминизированных продуктов):				
	Аскорбиновая кислота (С)	мг, не более	75	
	Бета-каротин	мг	1-2	
	Фолиевая кислота (Вс)	мкг	100-400	
	Ретинол (А)	мкг-экв	100-300	

* - продукты без фенилаланина или с низким его содержанием, предназначенные для питания детей старше года, должны содержать белка (экв.) не менее 20 г/л, а по показателям безопасности должны соответствовать требованиям к продуктам без фенилаланина или с низким его содержанием для детей 1-го года жизни. Содержание жира и углеводов в таких продуктах не регламентируется, а содержание витаминов, минеральных веществ и микроэлементов должно соответствовать возрастным физиологическим потребностям.

** - показатели пищевой ценности могут выходить за рамки минимальных и максимальных пределов в случае предоставления научного обоснования, подтверждающего такую необходимость.

28. Дополнить технический регламент Приложениями №№ 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, изложив их в следующей редакции:

Приложение 4
к техническому регламенту
Таможенного союза
«О безопасности отдельных видов
специализированной пищевой продукции»

Перечень растений и продуктов их переработки, объектов животного происхождения, микроорганизмов, грибов и биологически активных веществ, запрещенных для использования в составе БАД

1.1. Растения и продукты их переработки, содержащие психотропные, наркотические, сильнодействующие или ядовитые вещества:

N п/п	Русское название растения	Латинское название растения	Части растений
*	Абиссинский чай	См. Кат	-
1.	Абрус молитвенный	<i>Abrus precatorius</i> L.	Семена
2.	Авран лекарственный	<i>Gratiola officinalis</i> L.	Надземная часть
*	Адамов корень	См. Тамус обыкновенный	-
3.	Аденантера	<i>Adenantha</i> L.	Все виды, все части

*	Аденостилес ромболистный	См. Крестовник	-
4.	Адлумия грибовидная	<i>Adlumia fugosa</i> Greene	Все части
*	Адонис	См. Горицвет	-
5.	Азадирахта индийская	<i>Azadirachta indica</i> A. Juss.	Все части
6.	Азиазарум гетеротропный	<i>Asiasarum heterotropoides</i> F. Maek.	Корни
7.	Айлант высочайший	<i>Ailanthus altissima</i>	Надземная часть
8.	Акация	<i>Acacia</i> L.	Все виды, надземная часть
9.	Аконит	<i>Aconitum</i> L.	Все виды, все части
10.	Алстония ядовитая	<i>Alstonia venenata</i> R.Br.	Кора
11.	Амми зубная	<i>Ammi visnaga</i> (L.) Lam. (= <i>Visnaga daucoides</i> Gaertn.)	Все части
12.	Аморфофаллус Ривьера	<i>Amorphophallus rivieri</i> Durieu	Все части
13.	Анабазис	<i>Anabasis</i> L.	Все виды, побеги
14.	Анамирта коккулюсовидная	<i>Anamirta cocculus</i> (L.) Wight et Arn.	Все части
15.	Анхалониум Левина	<i>Anhalonium lewinii</i> Jennings	Все части
16.	Аплопappус разнолистный	<i>Aplopappus heterophyllus</i>	Все части
*	Арабский чай	См. Кат	-
17.	Аргемоне	<i>Argemone</i> L.	Все виды, все части
18.	Арека катеху	<i>Areca catechu</i> L.	Все части
*	Арековая пальма	См. Арека катеху	-
19.	Аризарум	<i>Arisarum</i> L.	Все виды, все части
20.	Аristolохия	<i>Aristolochia</i> L.	Все виды, все части
21.	Арника	<i>Arnica</i> L.	Все виды, цветки
22.	Аронник	<i>Arum</i> L.	Все виды, все части
23.	Артрокнемум сизый	<i>Arthrocnemum glaucum</i> Delile	Надземная часть
24.	Арундо тростниковый	<i>Arundo donax</i> L.	Цветы
25.	Атеросперма мускусная	<i>Atherosperma moschatum</i> Labill.	Все части
26.	Афанамиксис крупноцветковый	<i>Aphanamixis grandiflora</i> Blume	Семена
27.	Багульник	<i>Ledum</i> L.	Все виды, надземная часть, побеги
28.	Бадьян анисовый	<i>Illicium anisatum</i>	Плоды
29.	Бакаутовое дерево	<i>Guaiacum officinale</i> L.	Все части
30.	Баккония	<i>Bacconia</i> L.	Все виды, все части
31.	Балдуина узколистная	<i>Balduina angustifolia</i>	Надземная часть
32.	Балиоспермум горный	<i>Baliospermum Montana</i> Muell. Arg	Корень, корневище
33.	Банистериопсис	<i>Banisteriopsis</i>	Все виды, все части
34.	Баранец обыкновенный	<i>Huperzia selago</i> L.	Все части
35.	Барбарис	<i>Berberis</i> L.	Все виды, корни, кора
36.	Барвинок	<i>Vinca</i> L.	Все виды, все части
37.	Бархатные бобы	<i>Mucuna pruriens</i> DC	Семена
38.	Башмачок	<i>Cypripedium</i> sp.	Все виды, все части
39.	Безвременник	<i>Colchicum</i> sp.	Все виды, все части

40.	Бейлея многолучевая	<i>Baileya multiradiata</i> Harv. et Gray	Надземная часть
41.	Бейлшмидия нис	<i>Beilschmiedia</i> Nees	Все части
42.	Белена	<i>Hyoscyamus</i> sp.	Все виды, все части
*	Белладонна	См. Красавка обыкновенная	-
43.	Белозор болотный	<i>Parnassia palustris</i> L.	Все части
*	Белоцветка болотная	См. Белозер болотный	-
44.	Белоцветник летний	<i>Leucorum aestivum</i> L.	Все части
45.	Бересклет европейский	<i>Euonymus europaea</i> L.	Семена
*	Бетельная пальма	См. Арека катеху	-
46.	Биота восточная	<i>Biota orientalis</i> L.	Все части
47.	Бирючина обыкновенная	<i>Ligustrum vulgare</i> L.	Листья, плоды
48.	Блефарис съедобный	<i>Blepharis edulis</i> Pers.	Все части
49.	Блошница болотная	<i>Pulicaria uliginosa</i> Stev. ex DC.	Все части
50.	Бобовник анагировидный	<i>Laburnum anagyroides</i> (= <i>Cytisus laburnum</i> L.)	Все части
51.	Болиголов	<i>Conium</i> L.	Все виды, все части
*	Борец	См. Аконит	-
52.	Борония	<i>Boronia</i> Sm.	Эфирные масла из листьев и побегов всех видов
*	Бруслина	См. Бересклет европейский	-
53.	Бруцея яванская	<i>Brucea javanica</i> Merr.	Все части
54.	Бузина травянистая	<i>Sambucus edulus</i> L.	-
55.	Бузульник зубчатый	<i>Ligularia dentata</i> Hara	Все части
56.	Бурасайя мадагаскарская	<i>Burasaia madagascariensis</i> DS	Все части
57.	Василистник	<i>Thalictrum</i> L.	Все виды, надземная часть
58.	Вексбия толстоплодная	<i>Vexibia pachycarpa</i> Jakovl	Все части
59.	Верблюжья колючка обыкновенная	<i>Alhagi pseudalhagi</i> Fisch.	Побеги
60.	Ветреница	<i>Anemone</i> L.	Все виды, все части
61.	Вех	<i>Cicuta</i> L.	Все виды, все части
62.	Вирола	<i>Virola</i>	Все виды, надземная часть
*	Виснага морковевидная	См. Амми зубная	-
63.	Витания снотворная	<i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal	Все части
64.	Воаканга африканская	<i>Voacanga africana</i>	Все части
65.	Водосбор	<i>Aquilegia</i> L.	Все виды, корни
66.	Воловик лекарственный	<i>Anchusa officinalis</i> L.	Все части
67.	Волчегодник	<i>Daphne</i> sp.	Все виды, все части
68.	Воронец	<i>Actaea</i> L.	Все виды, все части
69.	Вороний глаз	<i>Paris</i> L.	Все виды, все части
70.	Вьюнок	<i>Convolvulus</i> L.	Все виды, все части
71.	Вязель	<i>Coronilla</i> L.	Все виды, корни, семена
72.	Гайлардия красивая	<i>Gaillardia pulchella</i> Foug.	Листья, цветы
73.	Гармала	<i>Peganum</i> L.	Все виды, надземная часть
*	Гваяковое дерево	См. Бакаутовое дерево	-
74.	Гельземиум	<i>Gelsemium</i> L.	Все виды, все части

75.	Гиднокарпус	Hydnocarpus Gaertn.	Все виды, семена
76.	Гидрастис	Hydrastis L.	Все виды, все части
*	Гипсолюбка	См. Качим	-
77.	Гирчевник ехольский	Conioselinum jeholense M.Pimem	Все части
78.	Глауциум	Glaucium L.	Все виды, надземная часть
79.	Гледичия обыкновенная	Gleditsia triacanthos L.	Все части
*	Гледичия трехлопучковая	См. Гледичия обыкновенная	-
80.	Гомфокарпус	Gomphocarpus L.	Все виды, все части
81.	Горицвет	Adinis L.	Все виды, надземная часть
*	Горный виноград	См. Магония	-
82.	Горошек посевной	Vicia Angustifolia, V. sativa	Все части растения
*	Горошек узколистый	См. Горошек посевной	-
83.	Горчица полевая	Sinapis arvensis L.	Все части растения в период плодоношения
84.	Грудника	Cida L.	Все виды, все части
*	Грыжная трава	См. Очиток	-
*	Гумай	См. Sorго аллепское	-
85.	Гуперция селяго	Huperzia selago Bernh. ex Schrank et Mart. (Lycopodium selago L.)	Все части
86.	Девясил британский	Inula Britannica L.	Цветы, надземная часть
87.	Девясил глазковый	Inula oculus-christi L.	Надземная часть
88.	Декодон мутловчатый	Decodon verticillatus Ell.	Надземная часть
89.	Делосперма	Delosperma	Все виды, надземная часть
90.	Дельфиниум	Delphinium L.	Все виды, все части
91.	Десмодиум ветвистый	Desmodium racemosum DC	Надземная часть
92.	Десмодиум красивый	Desmodium pulchellum Benth.	Надземная часть
93.	Дехаазия оттопыренная	Dehaasia squarrosa Hassk.	Все части
94.	Джефферсония сомнительная	Jeffersonia dubia Benth. et Hook. F. ex Baker et Moore	Все части
*	Джонсонова трава	См. Sorго аллепское	-
95.	Джут	Corchorus L.	Все виды, семена
96.	Диоскорея жестковолосистая	Dioscorea hispida Dennst.	Все части
97.	Дицентра	Dicentra	Все виды, все части
98.	Донник аптечный	Melilotus officinalis.	Все части
99.	Дорифора сассафрас	Doryphora sassafras Endl.	Эфирные масла всех частей
100.	Дрок красильный	Genista tinctoria L.	Все части
*	Дряква аджарская	См. Цикломен аджарский	-
*	Дубовые ягоды	См. Омела	-
101.	Дубоизия	Duboisia	Все виды, надземная часть
102.	Дурман	Datura L.	Все виды, все части
103.	Дурнишник	Xanthium L.	Все виды, все части
104.	Дымянка	Fumaria L.	Все виды, все части

105.	Дюбуазия	Duboisia L.	Все виды, все части
106.	Евботриидес Грея	Eubotryoides grayana Hara	Листья
*	Желтокорень	См. Гидрастис	-
107.	Желтушник	Erysimum L.	Все виды, все части
*	Живокость	См. Дельфиниум	-
108.	Жимолость Шамиссо	Lonicera chamissoi	Все части
109.	Жимолость обыкновенная	Lonicera xylosteum	Плоды
110.	Жимолость татарская	Lonicera tatarica	Плоды
111.	Жостер	См. Крушина американская, ломкая (ольховидная), слабительная	-
112.	Зигаденус сибирский	Zigadenus sibiricus (L.) A.Gray	Все части
*	Зобник	См. Дурнишник	-
*	Золотая нить	См. Коптис трехлистный	-
*	Золотая печать	См. Гидрастис	-
*	Золотой дождь	См. Бобовник анагировидный	-
113.	Иберийка горькая	Iberis amara L.	Все части
114.	Игнация горькая	Ignatia amara L.	Все части
*	Иланг-иланг	См. Кананга душистая	-
115.	Иллициум	Illiciaceae	Все виды, семена, листья
*	Индийская лакрица	См. Абрус молитвенный	-
116.	Ипекакуана	Sephaelis L.	Все виды, все части
117.	Ипомея небесно-голубая	Ipomea violacea	Семена
118.	Каби паранская	Cabi paraensis Ducke	Все части
*	Кава-кава	См. Перец Кава-кава	-
119.	Кактус Пейот	Lophophora williamsii	Надземная часть
120.	Кактус Сан Педро	Echinopsis pachanoi	Надземная часть
121.	Каладиум	Caladium L.	Все виды, все части, кроме Каладиума съедобного <i>C. esculentum</i> (корневище)
122.	Калея закатеичи	Calea zacatechichi	Надземная часть
123.	Калужница	Caltha sp.	Все виды, надземная часть
124.	Кананга душистая	Cananga odorata Hook. f. et Thoms.	Все части
125.	Канареечник клубненосный	Phalaris tuberosa L.	Надземная часть
126.	Кардария крупковая	Cardaria draba (L.) Desv.	Все части
127.	Кат съедобный (ката, катх)	Catha edulis Forsk.	Надземная часть
*	Катарантус	См. Барвинок	-
128.	Качим	Gypsophila L.	Все виды, все части
129.	Квилайя мыльная	Quillaja saponaria Molina	Все части
130.	Кендырь	Apocynum L.	Все виды, все части
131.	Кислица обыкновенная	Oxalis acetosella L.	-
*	Клематис	См. Ломонос	-
132.	Клен серебристый	Acer saccharium	Листья
133.	Клещевина обыкновенная	Ricinus communis L.	Все части
134.	Клоповник мусорный	Lepidium ruderale L.	Все части
135.	Клоповник пронзеннолистный	Lepidium perfoliatum L.	Все части
136.	Княжик сибирский	Atragene sibirica L.	Все части
*	Кока	См. Кокаиновый куст	-
137.	Кокаиновый куст	Erythroxylum coca Lam.	Все виды, все части

*	Коккуллюс индийский	См. Анамирта коккуллюсовидная	-
138.	Кокорыш обыкновенный	Aethusa Cynapium L.	Все части
139.	Коллинсония анисовая	Collinsonia anisata Sims.	Надземная часть
140.	Колоказия	Colocasia L.	Все виды, все части
141.	Конопля	Cannabis sp.	Все виды, все части, кроме масла
142.	Консолида великолепная	Consolida regalis S.F. Gray	Плоды, семена
143.	Коптис	Coptis L.	Все виды, все части
144.	Копытень	Asarum L.	Все виды, все части, масло эфирное, масло из корней и корневищ
145.	Кориария	Coriaria	Все виды, надземная часть
146.	Коринокарпус гладкий	Corynocarpus Laevigata Forst.	Ядро, плод
147.	Корнулака белоцветковая	Cornulaca leucantha Charif et Allen	Надземная часть
148.	Косциниум продырявленный	Cosciniium fenestratum Colebr.	Все части
*	Кочи	См. Кроссоптерикс	-
149.	Крапива шариконосная	Urtica pilulifera L.	Надземная часть
150.	Красавка обыкновенная	Atropa belladonna L.	Все части
151.	Крестовник	Senecio L.	Все виды, надземная часть
*	Кровник	См. Авран лекарственный	-
152.	Кроссоптерикс кочияновый	Crossopteryx kotschyana Fenzl.	Кора
153.	Кротолария	Crotalaria L.	Все виды, все части
154.	Кротон слабительный	Croton tiglium L.	Все части
155.	Круглосемянник тонколистный	Cyclospermum leptophyllum Sprague	Плоды
156.	Крушина американская	Rhamnus purshiana	незрелые плоды, свежая кора
157.	Крушина ломкая (ольховидная)	Frangula alnus Mill	незрелые плоды, свежая кора
158.	Крушина слабительная	Rhamnus catharticus	незрелые плоды, свежая кора
159.	Ксанториза простейшая	Xanthorhiza simplicissima Marsh. (Zanthorhiza)	Все части
160.	Кубышка	Nuphar L.	Все виды, все части
161.	Куколь обыкновенный	Agrostemma githago L.	Все части
*	Кукольван	См. Анамирта кокку люсовидная	-
162.	Купена	Polygonatum L.	Все виды, все части
163.	Купырь прицветниковый	Anthriscus caucalis Bieb.	Все части
164.	Лавр американский	Sassafras officinale albiun	Все части
165.	Лаконос	Phytolacca L.	Все виды, все части
166.	Ландыш	Convallaria L.	Все виды, все части
167.	Ластовень	Vincetoxicum sp.	Все виды, все части
168.	Латуа ядовитая	Latua venenosa Phil.	Все части
169.	Леспедеца двуцветная	Lespedeza bicolor Turcz	Листья, кора, корневище

170.	Лилия однобратственная	<i>Lilium monadelphum</i> Vieb.	Все части
171.	Линдера Олдгема	<i>Lindera oldhamii</i> Hemsl.	Стебли, лист
*	Лиходейка	См. Чернокорень лекарственный	-
*	Лихорадочная трава	См. Очиток	-
172.	Лобелия	<i>Lobelia</i> L.	Все виды, все части
173.	Ломонос	<i>Clematis</i> sp.	Все виды, все части
174.	Лотос голубой	<i>Nymphaea Caerulea</i>	Листья, лепестки
175.	Лофофора	<i>Lophophora</i> L.	Все виды, все части
176.	Лох	<i>Elaeagnus</i>	Все виды, надземная часть
177.	Луносемянник даурский	<i>Menispermum dauricum</i> L.	Все части
178.	Льнянка обыкновенная	<i>Linaria vulgaris</i> Mill.	Все части
179.	Лютик	<i>Ranunculus</i> L.	Все виды, надземная часть
180.	Магнолия	<i>Magnolia</i> L.	Все виды, все части
181.	Магония	<i>Mahonia</i> Nutt.	Все виды, все части
182.	Мак (армянский, прицветниковый, сомнительный, голостебельный, снотворный)	<i>Papaver</i> L. (<i>P. Armenacum</i> , <i>P. Bracteatum</i> , <i>P. Dubium</i> , <i>P. Nudicaule</i> , <i>P. somniferum</i>)	Все части, кроме семян
183.	Маклея	<i>Macleaya</i>	Все виды, надземная часть
184.	Макрозамия спиральная	<i>Macrozamia spiralis</i> Miq.	Все части
185.	Маммиллярия	<i>Mammillaria</i>	Все виды, надземная часть
186.	Мандрагора лекарственная	<i>Mandragora officinarum</i> L.	Все части
*	Маргоза	См. Азадирахта индийская	-
187.	Марь	<i>Chenopodium</i> L.	Все виды, все части, эфирное масло всех частей, масло семян
188.	Марьянник	<i>Melampyrum</i> sp.	Все виды, все части
*	Маточные рожки	См. Спорынья	-
*	Мачек	См. Глауциум	-
189.	Мелия индийская	<i>Melia azedarach</i> L.	Все части
190.	Мелкоракитник русский	<i>Chamaecytisus ruthenicus</i> , <i>Ch. borysthenticus</i>	Все части
191.	Мирикария	<i>Myricaria</i> L.	Все виды, все части
*	Мирт болотный	См. Хамедафне прицветничковая	-
192.	Митрагина	<i>Mitragyna</i> L.	Все виды, все части
*	Многоцвет	См. Вязель разноцветный	-
*	Могильник	См. Гармала обыкновенная	-
193.	Можжевельник казацкий	<i>Juniperus sabina</i> L.	Все части
*	Молельные бобы	См. Абрус молитвенный	-
194.	Молочай	<i>Euphorbia</i> sp.	Все виды, все части
195.	Мордовник	<i>Echinops</i> L.	Все виды, плоды
196.	Морозник	<i>Helleborus</i> L.	Все виды, все части
197.	Мостуея стимулирующая	<i>Mostuea stimulans</i> A. Cheval	Надземная часть

198.	Мужской папоротник	<i>Dryopteris filix mas</i> Schott.	Корневища
199.	Мускатный орех	<i>Myristica fragrans</i> Hjuft	Плод (орех)
*	Мыльная трава	См. Мыльнянка лекарственная	-
*	Мыльный корень	См. Мыльнянка лекарственная	-
200.	Мыльнянка лекарственная	<i>Saponaria officinalis</i> L.	Все части
201.	Мытник	<i>Pedicularis</i> sp.	Все виды, все части
*	Мышатник*	См. Термонсис	-
202.	Нандина домашняя	<i>Nandina domestica</i> Thunb.	Кора, кора корней
203.	Наперстянка	<i>Digitalis</i> sp.	Все виды, все части
204.	Науклея клюволистная	<i>Nauclea rhynchophylla</i> Miq.	Все части
205.	Нектандра пухури большая	<i>Nectandra puchury-major</i> Nees et Mart.	Плоды
206.	Немуарон Гумбольдта	<i>Nemuaron humboldtii</i> Bail.	Эфирное масло
*	Ним	См. Азадирахта индийская	-
207.	Норичник	<i>Scrophularia</i> sp.	Все виды, все части
208.	Обвойник	<i>Periploca</i> L.	Все виды, кора
209.	Одостемон ползучий	<i>Odostemon aquifolium</i> Rydb.	Корни
210.	Околник	<i>Symphytum</i> L.	Все виды, корни
211.	Олеандр	<i>Nerium</i> L.	Все виды, все части
*	Ололиуки	См. Турбина коримбоза	-
*	Ололюки	См. Турбина коримбоза	-
212.	Омежник	<i>Oenanthe</i> sp.	Все виды, все части
213.	Омела	<i>Viscum</i> L.	Все виды, все части
214.	Орикса японская	<i>Orixa japonica</i> Thunb.	Все части
215.	Осока	<i>Carex</i> L.	Все виды, все части
216.	Остролодочник	<i>Oxytropis</i> L.	Все виды, все части
217.	Оцимум священный	<i>Ocimum sanctum</i> L.	Все части, кроме листьев
218.	Очиток	<i>Sedum</i> L.	Все виды, все части
219.	Очный цвет полевой	<i>Anagallis arvensis</i> L.	Все части
*	Пальма катеху	См. Арека катеху	-
220.	Парнолистник	<i>Zygophyllum</i> L.	Все виды, все части
221.	Паслен	<i>Solatum</i> sp.	Все виды, все части
*	Пейотл	См. Лофофора Вильямса	-
222.	Пеларгония (герань)	<i>Pelargonium</i> Willd.	Все виды, все части растения
*	Перекати поле	См. Качим метелчатый	-
*	Перелойная трава	См. Белозер болотный	-
223.	Переступень	<i>Bryonia</i> L.	Все виды, корни
224.	Перец бетель	<i>Piper betle</i> L.	Все части
*	Перец Кава-Кава	См. Перец опьяняющий	-
225.	Перец опьяняющий	<i>Piper methysticum</i> (kava-kava)	Все части
226.	Песколюб седоватый	<i>Prammogeton canescens</i> Vatke	Плоды
227.	Петалостилис лабихеевидный	<i>Petalostylis labicheoides</i> R. Br.	Надземная часть
228.	Петросимония однотычинковая	<i>Petrosimonia monandra</i> Bunge	Надземная часть
229.	Пеумус болдус	<i>Peumus boldus</i> Molina	Эфирное масло листьев
230.	Печеночница	<i>Anemone</i> sp.	Все виды, все части

231.	Пикульник	Galeopsis sp.	Все виды, все части
232.	Пинеллия тройчатая	Pinellia ternata Britenbach	Стебли
233.	Пион уклоняющийся	Paeconia anomala L.	Все части
234.	Пиптадения	Piptadenia	Все виды, все части
235.	Пиптадения иноземная	Piptadenia peregrina Benth.	Кора
236.	Писцидия ярко-красная	Piscidia erythrina L.	Все части
*	Питури	См. Дубоизия	-
*	Плаун - баранец	См. Баранец обыкновенный	-
237.	Плевел опьяняющий	Lolium temulentum L.	Плоды
238.	Повилика	Cuscuta L.	Все виды, все части
239.	Погремок	Rhinanthus L.	Все виды, все части
240.	Подофил	Podophyllum L.	Все виды, корневища с корнями
241.	Подснежник Воронова	Galanthus woronowii Lozinsk.	Все части
242.	Полынь	Artemisia L.	Все виды, все части
243.	Пролесник	Mercurialis L.	Все виды, все части
244.	Прострел	Pulsatilla sp.	Все виды, все части
245.	Псилокаулон непохожий	Psilocaulon absimile N.E.Br.	Надземная часть
*	Птичий клей	См. Омела белая	-
246.	Пузырница	Physochlaina L.	Все виды, все части
247.	Пузырчатая головня кукурузы	Ustilago maydis DC.	Все части
248.	Пузырчатка вздутая	Utricularia physalis	Надземная часть
*	Пьяная трава	См. Термопсис	-
*	Ракитник	См. Мелкоракитник	-
249.	Рамона чистецовая	Ramona stachyoides Briq.	Все части
250.	Раувольфия разнолистная	Rauwolfia heterophylla Roem. et Schult.	Все части
*	Рвотный орех	См. Чилибуха	-
251.	Ремерия отогнутая	Roemeria refracta DC.	Все части
*	Репей колкий	См. Дурнишник	-
252.	Рогоглавник	Ceratosephala L.	Все виды, все части
253.	Рододендрон	Rhododendron sp.	Все виды, все части
254.	Роза гавайская	Argyrea nervosa; Hawaiian Baby Woodrose	Все части
*	Розмарин лесной	См. Багульник	-
255.	Рубиева многонадрезная	Roubieva multifida Moq.	Эфирное масло надземных частей
256.	Рута	Ruta L.	Все виды, все части
257.	Рыбная ягода	См. Анамирта кокку люсовидная	-
258.	Рябчик уссурийский	Fritillaria ussuriensis Maxim.	Все части
259.	Саговник завитой	Cycas circinalis L.	Семена
260.	Саговник поникающий	Cycas revoluta Thunb.	Семена
261.	Саксаул	Haloxylon L.	Все виды, лист, стебли
262.	Самшит вечнозеленый	Buxus sempervirens L.	Стебель, листья
263.	Сангвинария канадская	Sanguinaria canadensis L.	Корни
264.	Сарколобус	Sarcobolus R. Br.	Все виды, все части

265.	Саркоцефалус	<i>Sarcocephalus Afzel.</i>	Все виды, все части
266.	Сарсазан шишковатый	<i>Haloxylon articulatum Bunge</i>	Листья, стебли
267.	Сассафрас беловатый	<i>Sassafras albidum (Nutt.) Nees.</i>	Все части, эфирное масло из корней и древесины
268.	Сведа вздутоплодная	<i>Suaeda physophora L.</i>	Все части
269.	Свинчатка европейская	<i>Plumbago europaea L.</i>	Все части
270.	Сейдлиция розмариновая	<i>Seidlitzia rosmarinus Bunge</i>	Лист, стебли
271.	Секурина	<i>Securinea L.</i>	Все виды, побеги
272.	Сигезбекия восточная	<i>Siegesbeckia orientalis L.</i>	Все части
*	Сида	См. Грудника (<i>Cida L.</i>)	-
273.	Симмондсия калифорнийская	<i>Simmondsia californica Nutt.</i>	Семена
274.	Синяк обыкновенный	<i>Echium vulgare L.</i>	Все части
275.	Скелетиум скрученный	<i>Scelidium tortuosum</i>	Все части
276.	Скополия	<i>Scopolia L.</i>	Все виды, все части
277.	Смодингиум острый	<i>Smodingium argutum E. Mey</i>	Все части
*	Собачье зелье	См. Гармала обыкновенная	-
*	Собачья петрушка	См. Кокорыш обыкновенный	-
278.	Солерос кустарниковый	<i>Salicornia fruticosa L.</i>	Лист, стебли
*	Соломонова печать	См. Купена	-
279.	Солянка южная (солянка русская)	<i>Salsola australis R. Br. (=S. ruthenica Iljin)</i>	Все части растения
280.	Сорго	<i>Sorghum L.</i>	Все виды, все части
*	Софора толстоплодная	См. Вексбия толстоплодная	-
281.	Спорынья	<i>Claviceps sp.</i>	Все виды, все части
282.	Стеллера карликовая	<i>Stellera chamaejasme L.</i>	Все части
283.	Стефания	<i>Stephania L.</i>	Все виды, клубни с корнями
284.	Стриктокардия липолистная	<i>Strictocardia tiliaefolia Hall.</i>	Семена
285.	Строфант	<i>Strophanthus DC</i>	Все виды, все части
286.	Сферофиза солонцовая	<i>Sphaerophysa salsula (Pall.) DC.</i>	Все части
287.	Схенокаулон лекарственный	<i>Schoenocaulon officinal A. Gray</i>	Семена
288.	Табак	<i>Nicotiana L.</i>	Все виды, все части
289.	Табернанте ибога	<i>Tabernanthe iboga Baill</i>	Все части
290.	Тамус обыкновенный	<i>Tamus communis L.</i>	Все части
291.	Таушия	<i>Tauschia Schtdl.</i>	Все виды, все части
292.	Термопсис	<i>Thermopsis L.</i>	Все виды, все части
293.	Тиноспора сердцелистная	<i>Tinospora cordifolia Miers</i>	Все части
294.	Тисс	<i>Taxus L.</i>	Все виды, все части
295.	Тоддалия азиатская	<i>Toddalia asiatica Lam.</i>	Все части
296.	Токсидендрон	<i>Toxicodendron L. (= Rhus toxicodendron var. hispida Engl.)</i>	Все виды, все части
297.	Трихоцереус	<i>Trichocereus</i>	Все виды, надземная часть
298.	Тростник южный	<i>Phragmites Australia Trin. ex Steud.</i>	Корневище
299.	Турбина коримбоза	<i>Turbina corymbosa</i>	Семена
300.	Турбина щитковидная	<i>Turbina corymbosa Raf.</i>	Семена

301.	Тысячеголов	Viccaria sp.	Все виды, все части
302.	Унгерния Виктора	Ungernia victoris Vved. ex Artjushenko	Все части
303.	Унгерния Северцева	Ungernia. Sewertzowii (Regel) B.Fedtsch.	Все части
304.	Унона душистейшая	Unona odoratissima Blanco	Цветы
305.	Ферула смолоносная	Ferula gummosa Boiss	Семена
306.	Фибраурей красильная	Fibraurea tinctoria Lour.	Все части
307.	Физохляйна алайская	Physochlaina alica Korotk.	Корни
308.	Физохляйна восточная	Physochlaina orientalis G. Don f.	Корни
*	Фитолакка американская	См. Лаконос американский	-
309.	Хамедафне прицветничковая	Chamaedaphne calyculata Moench	Надземная часть
*	Харг	См. Гомфокарпус	-
*	Хвойник Хвощевой	См. Эфедра	-
310.	Хеймия иволистная	Heimia salicifolia	Надземная часть
*	Хеквирити	См. Абрус молитвенный	-
311.	Хинное дерево	Cinchona succirubra Pavon.	Кора
312.	Хохлатка	Corydalis sp.	Все виды, все части
*	Хохоба	См. Симмондсия калифорнийская	-
313.	Хуннеманния дымянколистная	Hunnemannia fumariaefolia Sweet	Все части
314.	Цельнолистник	Haplophyllum	Все виды, все части
315.	Цефалантус западный	Cephalanthus occidentalis L.	Надземная часть
316.	Цикламен	Cyclamen L.	Все виды, все части
*	Цикута	См. Вех	-
317.	Цимбологон Винтера	Cymbopogon winterianus Jowitt.	Эфирные масла всех частей
318.	Цирия Смита	Zieria smithii Andr.	Надземная часть, эфирное масло всех частей
*	Чаульмугра	См. Гиднокарпус	-
*	Чахоточная трава	См. Вязель разноцветный	-
319.	Чемерица	Veratrum sp.	Все виды, все части
320.	Чернокорень лекарственный	Cynoglossum officinalis L.	Все части
321.	Чилибуха	Strychnos L.	Все виды, семена
322.	Чина	Lathyrus sp.	Все виды, все части
323.	Чистец болотный	Stachys palustris L.	Все части
324.	Чистец шероховатый	Stachys aspera Michx.	Надземная часть
325.	Чистотел	Chelidonium L.	Все виды, надземная часть
*	Чистяк весенний	См. Чистяк калужнецелистный	-
326.	Чистяк калужнецелистный	Ficaria calthifolia Reichenb., F. verna Huds.	Все части
327.	Шалфей предсказательный	Salvia divinorum	Листья
328.	Шангиния ягодная	Schanginia baccata Moq.	Лист, побеги
329.	Эводия мелиелистная	Evodia meliefolia Benth.	Все части
330.	Эводия простая	Evodia simplex Cordem.	Все части
331.	Эцефалартос Баркнера	Encephalartos barkeri Carruth. et Miq.	Все части
332.	Эритрофлеум	Eriophyllum	Все виды, кора
333.	Эфедра	Ephedra sp.	Все виды, все части

334.	Эхинопсис	Echinopsis L.	Все виды, надземная часть
335.	Якорцы	Tribulus L.	Все виды, все части
336.	Ялапа настоящая	Ipomoea purga (Wend.) Hayne	Все части
337.	Ясенец белый	Dictamnus albus L.	Листья, плоды
338.	Ятрориза дланевидная (Колумба)	Jateorhiza palmata (Lam.) Miers. (= Jatrohiza columba (Roxb.) Miers.)	Все части
339.	Аир злаковый	Acorus gramineus Soland. (= A. pusillus Sieb.)	Корневище, эфирное масло, листья
340.	Бинерция округлокрылая	Bienertia cycloptera Bunge	Надземная часть
341.	Бассия холодная	Bassia cycloptera Bunge	Надземная часть
342.	Буниум персидский	Bunium persicum B. Fedtsch.	Все части растения
343.	Буниум цилиндрический	Bunium cylindricum Drude	Надземная часть и эфирное масло из него
344.	Гимнокалициум	Gymnocalycium	Надземная часть
345.	Двукосточник тростниковый	Phalaris tuberosa L.	Надземная часть
346.	Ежовник членистый	Anabasis articulate	Надземная часть
347.	Колючесник Зибторпа	Echinophoria sibthorpiana Huss	Надземная часть
348.	Колоцинт	Citrullus colocynthis Schrad.	Плоды (порошок, экстракт)
349.	Корифанта мелкодольчатая	Coryphantha micromeris Lem.	Все растение
350.	Лебеда монетная	Artriplex nummularia Lindl.	Надземная часть
351.	Многоколосник морщинистый	Agastache rugosa O.Kuntze	Эфирное масло
352.	Мосла двупыльниковая	Mosla dianthera L.	Эфирное масло
353.	Орлайя морковная	Orlaya daucoides	Плоды (эфирное масло)
354.	Ортодон азароновый	Orthodon asaroniferum	Надземная часть

*** - синонимы русских названий лекарственных растений.

1.2. Растения и продукты их переработки, не подлежащие включению в состав однокомпонентных БАД:

N п/п	Русское название растения	Латинское название растения	Части растений
1.	Аралия высокая, Аралия маньчжурская, Чертово дерево, Шип-дерево	Aralia elata (Miq.) Seem. = Aralia mandshurica Rupr. et Maxim.	Все части
2.	Африканская слива	Pygeum africanum	Кора
3.	Валериана	Valeriana L.	Все виды, корень и корневища
4.	Гинкго двулопастное	Ginkgo biloba L.	Надземная часть
5.	Джимнема сильвестре	Gymnema sylvestre	Все части
6.	Дикий ямс, Диоскорея мохнатая	Dioscorea villosa	Корневища
7.	Женьшень	Ginseng	Все виды, все части
8.	Заманиха высокая, Оплопанак высокий, Эхинопанак высокий	Oplopanax elatus Nakai = Echinopanax elatus Nakai	Все части
9.	Зверобой	Hypericum L.	Все виды, все части
10.	Иглица шиповатая	Ruscus aculeatus (Butcher's Broom)	Все части
11.	Йохимбе (паусинисталия йохимбе)	Pausinystalia yohimbe (K. Schum.) Pierre ex Beile	Все части

12.	Лимонник китайский	Schisandra chinensis (Turcz.) Baill.	Все части
13.	Муира пуама	Muiru puama (Liriosma jvata)	Все части
14.	Муравьиное дерево, По де Арко, Табебуя	Tabebuia heptaphylla	Кора
15.	Родиола розовая, Золотой корень	Rhodiola rosea L.	Все части
16.	Турнера возбуждающая, Дамиана	Turnera Diffusa	Все части
17.	Элеутерококк колючий, Свободногодник колючий, Чертов куст	Eleutherococcus senticosus (Rupr. et Maxim.) Maxim = Aconthopanax senticosus (Rupr. et Maxim.) Harms	Все части
18.	Юкка нитевидная	Yucca filamentosa	Листья

1.3. Органы и ткани животных и продукты их переработки, являющиеся специфическими материалами риска прионовых заболеваний (трансмиссивной губчатой энцефалопатии):

От крупного рогатого скота:

- череп, за исключением нижней челюсти, включая мозг и глаза, и спинной мозг животных в возрасте более 12 месяцев;

- позвоночный столб, исключая хвостовую часть, остистые и поперечные отростки затылочной, грудной и поясничной частей позвоночника, срединный гребень и крылья крестца, но включая корешковые дорсальные ганглии животных старше 30 месяцев;

- миндалины, кишечник от 12-перстной до прямой кишки и брыжейку животных всех возрастов,

От овец (баранов) и коз:

- череп, включая мозг и глаза, миндалины и спинной мозг животных старше 12 месяцев или имеющих коренные резцы, прорезавшиеся сквозь десна;

- селезенка и кишечник животных всех возрастов.

Продукты, состоящие из или содержащие в своем составе материал от жвачных животных:

- мясо механической обвалки;

- желатин (за исключением вырабатываемого из шкур и костей жвачных животных);

- вытопленный жир из жвачных животных и продукты его переработки.

Объекты животного происхождения: Божья коровка семиточечная (*Coccinella septempunctata* L.), все тело; Скорпион (*Scorpiones* L.), все тело; Шпанская мушка (*Lytta* sp.), все виды, все тело.

Для изготовления БАД с применением сырья животного происхождения, должна приниматься во внимание эпизоотологическая ситуация по трансмиссивной губчатой энцефалопатии (в т.ч. бычьей губчатой энцефалопатии) в стране фирмы-изготовителя этих компонентов.

1.4. Биологически активные синтетические вещества, не являющиеся эссенциальными факторами питания - аналоги биологически активных компонентов лекарственных растений.

1.5. Гормоны животного происхождения и гормонально активные ткани животных (надпочечники, гипофиз, поджелудочная железа, щитовидная и парашитовидная железы, тимус, половые железы, плацента), а также шерсть, перья, волосы, обрезь копыт.

1.6. Ткани и органы человека.

1.7. Представители родов и видов бактерий, в составе которых распространены штаммы, вызывающие заболевания человека или способные служить векторами генов антибиотикорезистентности, в том числе:

- спорообразующие аэробные и анаэробные микроорганизмы - представители родов *Bacillus* (в том числе *B. polymyxa*, *B. cereus*, *B. megatherium*, *B. thuringiensis*, *B. coagulans* (устаревшее название - *Lactobacillus coagulans*), *B. subtilis*, *B. licheniformis*

и других видов) и Clostridium;

- микроорганизмы родов Escherichia, Enterococcus, Corynebacterium spp.;
- микроорганизмы, обладающие гемолитической активностью;
- бесспорные микроорганизмы, выделенные из организма животных и птицы и не свойственные нормальной защитной микрофлоре человека, в том числе представители рода Lactobacillus.

1.8. Жизнеспособные дрожжевые и дрожжеподобные грибы, в том числе рода Candida; актиномицеты, стрептомицеты, все роды и виды микроскопических плесневых грибов; высшие грибы, относящиеся к ядовитым и несъедобным, в соответствии с национальным законодательством.

1.9. Синтетические фармацевтические субстанции, не имеющие аналогов в природе и не являющиеся нутриентами (пищевыми веществами).

Приложение 5
к техническому регламенту
Таможенного союза
«О безопасности отдельных видов
специализированной пищевой продукции»

Величины суточного потребления пищевых и биологически активных веществ для взрослых
в составе специализированной пищевой продукции, в том числе БАД

Пищевые и биологически активные вещества к пище	Традиционные пищевые продукты и продовольственное сырье животного и растительного происхождения	Альтернативные источники идентичных традиционным источникам пищевых и биологически активных веществ	Адекватный уровень потребления (ед. измерения: мкг, мг, г, КОЕ/сутки)	Верхний допустимый уровень потребления (ед. измерения: мкг, мг, г, КОЕ/сутки)
Аминокислоты				
Незаменимые				
Валин	Белки животного и растительного происхождения	Нетрадиционное сырье животного, растительного, биотехнологического происхождения, полученное путем химического синтеза	2,5 г	3,9 г
Изолейцин	Белки животного и растительного происхождения	Нетрадиционное сырье животного, растительного, биотехнологического происхождения, полученное путем химического синтеза	2,0 г	3,1 г
Лейцин	Белки животного и растительного происхождения	Нетрадиционное сырье животного, растительного, биотехнологического происхождения, полученное путем химического синтеза	4,6 г	7,3 г
Лизин	Белки животного и растительного происхождения	Нетрадиционное сырье животного, растительного, биотехнологического происхождения, полученное путем химического синтеза	4,1 г	6,4 г
Метионин + цистин	Белки животного и растительного происхождения	Нетрадиционное сырье животного, растительного,	1,8 г	2,8 г

		биотехнологического происхождения, полученное путем химического синтеза		
Треонин	Белки животного и растительного происхождения	Нетрадиционное сырье животного, растительного, биотехнологического происхождения, полученное путем химического синтеза	2,4 г	3,7 г
Триптофан	Белки животного и растительного происхождения	Нетрадиционное сырье животного, растительного, биотехнологического происхождения, полученное путем химического синтеза	0,8 г	1,2 г
Фенилаланин + тирозин	Белки животного и растительного происхождения	Нетрадиционное сырье животного, растительного, биотехнологического происхождения, полученное путем химического синтеза	4,4 г	6,9 г
Заменяемые				
Аланин	Белки животного и растительного происхождения	Нетрадиционное сырье животного, растительного, биотехнологического происхождения, полученное путем химического синтеза	6,6 г	10,6 г
Аргинин	Белки животного и растительного происхождения	Нетрадиционное сырье животного, растительного, биотехнологического происхождения, полученное путем химического синтеза	6,1 г	9,8 г
Аспарагиновая кислота	Белки животного и растительного происхождения	Нетрадиционное сырье животного, растительного, биотехнологического происхождения, полученное путем химического синтеза	12,2 г	19,5 г
Гистидин	Белки животного и растительного происхождения	Нетрадиционное сырье животного, растительного, биотехнологического происхождения, полученное путем химического синтеза	2,1 г	3,4 г
Глицин	Белки животного и растительного происхождения	Нетрадиционное сырье животного, растительного, биотехнологического происхождения, полученное путем химического синтеза	3,5 г	5,6 г
Глутаминовая кислота	Белки животного и растительного происхождения	Нетрадиционное сырье животного, растительного, биотехнологического происхождения, полученное путем химического синтеза	13,6 г	21,8 г
Глутамин	Белки животного и	Нетрадиционное сырье	0,5 г	1,0

	растительного происхождения	животного, растительного, биотехнологического происхождения, полученное путем химического синтеза		(в СПП для спортсменов – 5 г)
Серин	Белки животного и растительного происхождения	Нетрадиционное сырье животного, растительного, биотехнологического происхождения, полученное путем химического синтеза	8,3 г	13,3 г
Таурин	Белки животного и растительного происхождения	Нетрадиционное сырье животного, растительного, биотехнологического происхождения, полученное путем химического синтеза	400 мг	1,2 г
Орнитин	Белки животного и растительного происхождения	Нетрадиционное сырье животного, растительного, биотехнологического происхождения, полученное путем химического синтеза	200 мг	800 мг
Пролин	Белки животного и растительного происхождения	Нетрадиционное сырье животного, растительного, биотехнологического происхождения, полученное путем химического синтеза	4,5 г	7,2 г
Жирные кислоты				
Насыщенные жирные кислоты со средней длиной цепи (С8-С14)	Жиры коровьего молока, пальмовое масло и др. природные источники	не установлены	15 г (в СПП для спортсменов)	25 г
Мононенасыщенные жирные кислоты (миристиновая, пальмитиновая, олеиновая, эруковая)	Жиры рыб и морских млекопитающих; растительные масла (оливковое, сафлоровое, кунжутное, рапсовое, семян тыквы)	Жир барсука, сурка	15 г	уровень не установлен
Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), в том числе	Жиры растительного происхождения, жиры рыб и из других природных источников	Масло тыквы (<i>Cucurbita</i>), жир печени акулы	12 г	20 г
Семейства омега-3	Жиры растительного происхождения (льняное, соевое, горчичное, кунжутное, из семян крестоцветных овощей и др.), мышечные жиры рыб, жиры морских млекопитающих (печень акулы, трески и др.) и др. природных источников	не установлены	2,0 г	5,0 г
Эйкозапентаеновая кислота (ЭПК)	Жиры растительного происхождения (льняное, соевое, горчичное, кунжутное, из семян крестоцветных овощей и др.), мышечные жиры рыб, жиры морских	не установлены	600 мг	уровень не установлен

	млекопитающих (печень акулы, трески и др.) и др. природных источников			
Докозагексаеновая (ДГК) кислота	Жиры растительного происхождения (льняное, соевое, горчичное, кунжутное, из семян крестоцветных овощей и др.), мышечные жиры рыб, жиры морских млекопитающих (печень акулы, трески и др.) и др. природных источников	не установлены	700 мг	уровень не установлен
Альфа-линоленовая	Жиры растительного происхождения (льняное, соевое, горчичное, кунжутное, из семян крестоцветных овощей и др.), мышечные жиры рыб, жиры морских млекопитающих (печень акулы, трески и др.) и др. природных источников	не установлены	700 мг	уровень не установлен
Семейства омега-6	Масла растительного происхождения, включая масла орехов и из других природных источников	Масло смородины (<i>Ribes L.</i>), масло ослинника (<i>Oenothera biennis</i>), масло бурачника (<i>Borago officinalis</i>), биотехнологического происхождения	10 г	уровень не установлен
Линолевая	Масла растительного происхождения, включая масла орехов и из других природных источников	Масло смородины (<i>Ribes L.</i>), масло ослинника (<i>Oenothera biennis</i>), масло бурачника (<i>Borago officinalis</i>), биотехнологического происхождения	1 г	уровень не установлен
гамма-линоленовая	Масла растительного происхождения, включая масла орехов и из других природных источников	Масло смородины (<i>Ribes L.</i>), масло ослинника (<i>Oenothera biennis</i>), масло бурачника (<i>Borago officinalis</i>), биотехнологического происхождения	600 мг	уровень не установлен
Конъюгированная линолевая кислота	Жиры животного происхождения	Выделенная из масла сафлора и подсолнечника	800 мг	1200 мг
Алкисглицериды (алкилглицерины)	Печень рыб (налим, сом и др.), акул, грудное молоко, говяжья и свиная печень и другие природные источники	не установлены	1 г	2 г
Фитостерины				
бета-ситостерин	Соя, морковь, инжир, кориандр и другие пищевые источники	Дудник лекарственный, корень, плод (<i>Angelica archangelica</i>); ферула феруловидная, корень (<i>Ferula ferulaeoides</i>); пастушья сумка, надземная часть (<i>Capsella bursa-</i>	100 мг	450 мг

		pastoris); солодка голая, корень, корневища (Glycyrrhizaglabra)		
бета-ситостерол-D-гликозид	Морковь, апельсин	Лимонник китайский, древесина (Schisandra chinensis)	100 мг	600 мг
Стигмастерин	Соя, фасоль, томат, шиповник	Расторопша пятнистая, семена (Silybum marianum); кассия тороза, семена (Cassia torosa cav.)	100 мг	600 мг
Сквален	Масла растительные (оливковое, рисовое и др.)	Масло щерицы кровавой (амаранта) (Amaranthus cruentus); жир печени акулы, кита	0,4 г	1,5 г
Фосфолипиды (фосфатидилхолин, (лецитин), фосфатидил-этаноламин, фосфатидилсерин и др.)	Масла растительные, яйца птиц	не установлены	7 г	15 г
Моно- и дисахариды				
Моно- и дисахариды	Фрукты, овощи, молоко и продукты, приготовленные на их основе	Продукты ферментативного гидролиза полисахаридов, полученные путем химического синтеза, и продукты биотехнологического происхождения	21 г (добавленные моно- и дисахара – 10% от калорийности суточного рациона)	65 г
Моносахариды				
Глюкоза	Фрукты, овощи, мед и продукты, полученные на их основе	Продукт гидролиза полисахаридов, биотехнологического происхождения	уровень не установлен	25 г
Галактоза	Молоко, молочные продукты	Продукт гидролиза лактозы	0,7 г	2 г
D-Рибоза	Входит в состав РНК растительных и животных клеток (печень, молока лососевых рыб, проросшие зерна)	Продукт биотехнологического происхождения	0,2 г	1,0 (в СПП для спортсменов – 4 г)
Дисахариды <1>				
Лактоза	Молоко, молочные продукты	не установлены	15 г	30 г
Производные моносахаридов				
Глюкозамин	Субпродукты животного происхождения	Продукт гидролиза хрящевой ткани птиц, животных, морских организмов, хитина	0,7 г	1,5 г
Галактозамин	Субпродукты животного происхождения, морская капуста	Продукт гидролиза хрящевой ткани птиц, животных, морских организмов	0,7 г	1,5 г
Гиалуроновая кислота	Субпродукты животного происхождения	Продукт гидролиза хрящевой ткани птиц, животных, морских организмов	50 мг	150 мг
Глюкуроновая кислота	Субпродукты животного происхождения, морская капуста, виноград, высшие грибы, чайный гриб, яблоки, помидоры	Ромашка аптечная (Matricaria chamomilla), лиственница американская (Larix laricina), продукты гидролиза хрящевой	0,5 г	0,75 г

		ткани птиц, животных, морских организмов		
Фруктоолигосахара	Инулинсодержащее сырье (топинамбур, цикорий)	Продукт гидролиза и биотехнологической обработки инулинсодержащего сырья (полисахаридов растительного происхождения)	5,0 г	10,0 г
Глюкозамино-глюканы	Субпродукты животного происхождения	Продукт гидролиза хрящевой ткани птиц, животных, морских организмов	300 мг	600 мг
Хондроитинсульфат	Субпродукты животного происхождения	Продукт гидролиза хрящевой ткани птиц, животных, полисахаридов морских организмов	0,6 г	1,2 г
Полисахариды, в том числе				
Галакто- и глюкоманнаны	Входит в состав растительных слизей, нефилтрованные вина, пиво, опара для теста	Спаржа лекарственная, семена (<i>Asparagus officinalis</i>); ива белая, древесина, кора (<i>Salix alba</i>), дрожжи пивные	2,5 г	8 г
Полифруктозаны (инулин и др.)	Топинамбур, цикорий	Лопух большой, корни (<i>Arctium lappa</i>), колючник бесстебельный, корни (<i>Carlina acaulis</i>), расторопша пятнистая, корни (<i>Silybum marianum</i>), одуванчик лекарственный, корень (<i>Taraxacum officinale</i> Web.)	2,5 г	20 г
Арабиногалактан	Входит в состав растительных слизей	Экстракт древесины лиственницы	10 г	20 г
Хитозан	Субпродукты животного происхождения	Панцирь ракообразных, хитин насекомых	3 г	7 г
Бета-глюканы	Высшие грибы, семена злаковых	Пекарские дрожжи	200 мг	1 г (в СПП диетического лечебного и профилактического питания из овса и ячменя – 3 г)
Пищевые волокна				
Пищевые волокна			20 г	40 г
В т.ч. растворимые				
Пектин, камеди, каррагинаны, агар-агар, гуммиарабик, альгинаты, арабиногалактан и др.	Яблоки, грейпфрут, черника, калина, барбарис, водоросли морские, косточковые фруктовые деревья, крупы, зерновые, свекла и др.	Колокольчик крупноцветковый, корень (<i>Platycodon grandiflorus</i>), колоцинт обыкновенный, плоды (<i>Citrullus colocynthis</i>) лен посевной, семя (<i>Linum usitatissimum</i> L.), карбоксиметил-целлюлоза	2 г	6 г
В т.ч. нерастворимые				
Целлюлоза, гемицеллюлоза, лигнин и др.	Капусты, абрикосы, плоды citrusовых, листовая зелень, яблоки, морковь и др.	Солодка голая, корень, корневища (<i>Glycyrrhiza glabra</i>), маралий корень, корневища (<i>Rhaponticum carthamoides</i>)	20 г	40 г
Микронутриенты				

Витамины				
Витамин С	Шиповник, перец сладкий, черная смородина, облепиха, земляника, цитрусовые, киви, капуста, зеленый горошек, зеленый лук, картофель	Полученный путем химического синтеза, ацерола, плоды (<i>Malpighia glabra</i> L.)	90 мг	1000 мг
Витамин В1	Свинина нежирная, печень, почки, крупы (пшеничная, овсяная, гречневая), хлеб (ржаной, из цельного зерна), бобовые, зеленый горошек	Полученный путем химического синтеза, дрожжи пивные	1,5 мг	5,0 мг
Витамин В2	Печень, почки, творог, сыр, шиповник, молоко цельное, бобовые, зеленый горошек, мясо, крупы (гречневая, овсяная), хлеб (из муки грубого помола)	Полученный путем химического синтеза, биотехнологического синтеза, дрожжи пекарские	1,8 мг	6,0 мг
Витамин В6	Печень, почки, птица, мясо, рыба, бобовые, крупы (гречневая, пшеничная, ячневая), перец, картофель, хлеб (из муки грубого помола), гранат	Полученный путем химического синтеза, дрожжи пивные	2,0 мг	10,0 мг
Витамин РР	Печень, сыр, мясо, колбаса, крупы (гречневая, пшеничная, овсяная), бобовые, хлеб (пшеничный грубого помола)	Полученный путем химического синтеза, дрожжи пекарские	20 мг	60 мг
Фолиевая кислота	Печень, печень трески, бобовые, хлеб, (ржаной, из цельного зерна), зелень (петрушка, шпинат, салат, лук и др.)	Полученный путем химического синтеза, дрожжи пивные	400 мкг	600 мкг
Витамин В12	Печень, почки, мясо, рыба	Полученный путем химического синтеза, биотехнологического синтеза, дрожжи пивные	3 мкг	30 мкг
Пантотеновая кислота	Печень, почки, бобовые, мясо, птица, рыба, яичный желток, помидоры	Полученный путем химического синтеза, дрожжи пивные	5 мг	25 мг
Биотин	Печень, почки, бобовые (соя, горох), яйца, горох	Полученный путем химического синтеза, дрожжи пивные	50 мкг	900 мкг
Витамин А	Печень трески, печень, сливочное масло, молочные продукты, рыба	Рыбий жир; полученный путем химического, биотехнологического синтеза (пурпурные бактерии <i>Halobacterium halobium</i>)	0,9 мг РЭ (3000 МЕ)	3 мг РЭ (10000 МЕ)
Витамин Е	Растительные масла, крупы, хлеб, орехи	Полученный путем химического синтеза, масло семян	15 мг ТЭ	150 мг ТЭ
Витамин D	Печень трески, рыба, рыбий жир, печень, яйцо, сливочное масло	Полученный путем химического синтеза, грибы	10 мкг (400 МЕ)	25 мкг (1000 МЕ)
Витамин К	Шпинат, капуста, кабачки, растительные масла	Полученный путем химического синтеза, биотехнологического	120 мкг	360 мкг

		синтеза		
Витаминоподобные вещества				
Каротиноиды, в том числе			15 мг	30 мг
бета-каротин	Морковь, петрушка, укроп, лук, абрикосы, тыква, облепиха, томаты, рябина, шиповник	Полученный путем химического синтеза, водоросль дуналиелла солевая (<i>Dunaliella salina</i>), биомасса гриба <i>Blakeslea trispora</i>	5 мг	10 мг
Ликопин	Тыква, томаты, красный перец сладкий, арбуз, папайя, фрукты и овощи красного и оранжевого цвета	Полученный путем химического синтеза, биомасса гриба <i>Blakeslea trispora</i>	5 мг	10 мг
Лютеин	Капуста, кабачки, шпинат, кресс-салат, петрушка, зеленый горошек, зеленый перец сладкий, шиповник	Полученный путем химического синтеза, бархатцы прямостоячие, надземная часть (<i>Tagetes erecta</i>)	5 мг	20 мг
Зеаксантин	Кукуруза, шпинат, мандарин	Полученный путем химического синтеза	1 мг	3 мг
Астаксантин	Лососевые рыбы, крабы, креветки	Водоросли гематококкус	2 мг	6 мг
Инозит (B8)	Печень, субпродукты, соевые бобы, капуста, дыня, грейпфрут, изюм	Полученный путем биотехнологического или химического синтеза, дрожжи пивные	500 мг	1500 мг
L-Карнитин	Мясо, рыба, птица, молоко, сыр, творог	Полученный путем биотехнологического или химического синтеза; из пищевого сырья	300 мг	900 мг
Ацетил-L-Карнитин (ALC)	Мясо, рыба, птица, молоко, сыр, творог	Полученный путем биотехнологического или химического синтеза; из пищевого сырья	300 мг	900 мг
Кознзим Q10 (убихинон)	Мясо, молоко, соевое масло, бобы сои, яйца, рыба, шпинат, арахис	Полученный путем биотехнологического или химического синтеза; из пищевого сырья	30 мг	100 мг
Липоевая кислота	Печень, почки	Полученная путем биотехнологического или химического синтеза	30 мг	100 мг
Метилметионин-сульфоний (U)	Капуста, спаржа, морковь, томаты	Полученный путем биотехнологического или химического синтеза	200 мг	500 мг
Оротовая кислота (B13)	Молоко, печень	Полученная путем биотехнологического или химического синтеза, дрожжи	300 мг	900 мг
Холин	Желтки яиц, печень, молоко и др.	Полученный путем биотехнологического или химического синтеза	0,5 г	1,0 г
Парааминобензойная кислота	Печень, почки, отруби, патока	Полученная путем биотехнологического или химического синтеза, дрожжи пивные	100 мг	300 мг
Минеральные вещества				
Макроэлементы				
Кальций	Сыр, творог, молоко,	Соли неорганических и	1000 мг	2500 мг

	кисломолочные продукты, яйца, бобовые (фасоль, соя), орехи	органических кислот, яичная скорлупа, порошок раковин морских беспозвоночных, жемчуг, порошок рогов оленей		
Фосфор	Сыр, бобовые, крупы, рыба, хлеб, яйца, птица, мясо, грибы, орехи	Соли неорганических и органических кислот, фитин	800 мг	1600 мг
Магний	Крупы, рыба, соя, мясо, яйца, хлеб, бобовые, орехи, курага, брокколи, бананы	Соли неорганических и органических кислот, пшеничные отруби	400 мг	800 мг
Калий	Бобовые, картофель, мясо, морская рыба, грибы, хлеб, яблоки. Абрикосы, смородина, курага, изюм	Соли неорганических и органических кислот	2500 мг	3500 мг
Натрий (только в СПП для питания спортсменов)			1300 мг	уровень не установлен
Микроэлементы				
Железо	Мясо, печень, почки, яйцо, картофель, белые грибы, персики, абрикосы	Соли неорганических и органических кислот, сырье, полученное биотехнологическим путем (дрожжи, спирулина, хелатные аминокислотные комплексы и др.)	18 мг для женщин 10 мг для мужчин	40 мг для женщин 20 мг для мужчин
Цинк	Мясо, рыба, устрицы, субпродукты, яйца, бобовые, семечки тыквенные, отруби пшеницы (<i>Triticum L.</i>)	Соли неорганических и органических кислот, сырье, полученное путем биотехнологического синтеза (дрожжи, спирулина, хелатные аминокислотные комплексы и др.)	12 мг	25 мг
Йод	Морская рыба, ламинария (морская капуста), молочные продукты, гречневая крупа, картофель, арония, грецкий орех восковой спелости, фейхоа	Соли неорганических и органических кислот, сырье биотехнологического происхождения (дрожжи, спирулина, хелатные аминокислотные комплексы и др.), водоросли морские <i>Ascophyllum nodosum</i> , фукус, перегородки плода грецкого ореха	150 мкг	300 <2> мкг
Селен	Зерновые, морепродукты, печень, почки, сердце, чеснок	Соли неорганических и органических кислот, сырье биотехнологического происхождения (дрожжи, спирулина, хелатные аминокислотные комплексы и др.), астрагал (<i>Astragalus membranaceus</i>)	75 мкг для мужчин 55 мкг для женщин	150 мкг
Медь	Мясо, морепродукты, орехи, зерновые, какао, отруби	Соли неорганических и органических кислот, сырье биотехнологического происхождения	1 мг	3 мг

		(дрожжи, спирулина, хелатные аминокислотные комплексы и др.), медные комплексы хлорофилла		
Молибден (VI)	Печень, почки, фасоль, горох, зеленые листовые овощи, дыня, абрикос, цельное коровье молоко	Соли неорганических и органических кислот, сырье биотехнологического происхождения (дрожжи, спирулина, хелатные аминокислотные комплексы и др.)	70 мкг	600 мкг
Хром (III)	Печень, сыр, бобы, горох, цельное зерно, перец черный	Соли неорганических и органических кислот, сырье биотехнологического происхождения (дрожжи, спирулина, хелатные аминокислотные комплексы и др.)	50 мкг	250 мкг
Марганец	Печень, крупы, фасоль, горох, гречиха, арахис, чай, кофе, зеленые листья овощей	Соли неорганических и органических кислот, сырье биотехнологического происхождения (дрожжи, спирулина, хелатные аминокислотные комплексы и др.)	2,0 мг	5,0 мг
Кремний	Цельное зерно, свекла, морковь, репа, бобовые, редис, кукуруза, банан, капуста, абрикос	Соли неорганических и органических кислот, сырье биотехнологического происхождения (дрожжи, спирулина, хелатные аминокислотные комплексы и др.), хвощ полевой, трава (<i>Equisetum arvense</i>)	30,0 мг	50,0 мг
Фтор	Морская рыба, чай	Соли неорганических и органических кислот, сырье биотехнологического происхождения (дрожжи, спирулина)	4,0 мг	6,0 мг
Бор	Фрукты, овощи, орехи, злаковые, бобовые, молоко, вино	Соли неорганических и органических кислот, сырье биотехнологического происхождения (дрожжи, спирулина, хелатные аминокислотные комплексы и др.), хвоя	2,0 мг	6,0 мг
Серебро	Огурцы, тыква, арбуз	Соли органических кислот, коллоидная форма биотехнологического происхождения (дрожжи, хелатные аминокислотные комплексы и др.)	30 мкг	70 мкг
Биологически активные вещества природного происхождения Минорные компоненты пищи				

Фенольные соединения				
Простые фенолы				
Арбутин	Клюква, груша, брусника	Толокнянка обыкновенная, побеги, листья (<i>Arctostaphylos uvaursi</i>), зимолоубка зонтичная, надземная часть (<i>Chimaphila umbellata</i>), подорожник большой, лист и семена (<i>Plantago major</i>), бадан толстолистный, листья (<i>Bergenia crassifolia</i>); черника, лист (<i>Vaccinium myrtillus</i> L.); брусника, лист (<i>Vaccinium vitisidaea</i>)	8 мг	25 мг
Гидрохинон	Черника, анис, чабер, груша, брусника	Эспарцет месхетский, корень (<i>Onobrychis meschetica</i>), толокнянка обыкновенная, листья (<i>Arctostaphylos uvaursi</i>), бадан толстолистный, листья (<i>Bergenia crassifolia</i>)	5 мг	15 мг
Ресвератрол	Красный виноград, красная шелковица, голубика, ежевика, арахис, какао, красное вино	не установлены	30 мг	150 мг
Синефрин	Апельсин (померанец) горький	не установлены	5 мг	30 мг
Тирозол, гидрокситирозол	Плоды оливы европейской, оливковое масло	Родиола розовая (<i>Rhodiola rosea</i>), родиола четырехчленная (<i>Rhodiola quadrifida</i>)	10 мг	30 мг
Фенольные кислоты, в том числе				
Гидроксикоричные кислоты (цикориевая, кафтаровая)	Листья падуба парагвайского, семена кофейного дерева	Эхинацея, цветы, корень (<i>Echinacea purpurea</i>)	10 мг	20 мг
Гидроксикоричные кислоты (хлорогеновая, неохлорогеновая, криптохлорогеновая, дикофеилхинные, феруловая, кофейная, кофеоилаблочная)	Листья падуба парагвайского, семена кофейного дерева, листья артишока, семена подсолнечника, яблоки, плоды рябины обыкновенной, плоды рябины черноплодной	Ромашка аптечная, цветки (<i>Matricaria recutita</i>), одуванчик лекарственный, цветки, корень (<i>Taraxacum officinale</i>), лопух большой, листья, плод (<i>Arctium lappa</i>), мята, листья (<i>Melissa officinalis</i>), листья мяты перечной (<i>Mentha piperita</i>), трава крапивы двудомной (<i>Urtica dioica</i>), листья мать-и-мачехи (<i>Tussilago farfara</i>), плоды калины обыкновенной (<i>Viburnum opulus</i>), прополис	200 мг	500 мг
Галловая, п-оксибензойная, протокатехиновая	Малина, клубника, клюква, сок красного винограда, брусника, черника, чай, шоколад, вино, щавель, ревень	Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza glabra</i>), виноградные косточки	100 мг	300 мг

Антраценпроизводные (антрахиноны) Алое-эмодин, алоин, эмодин рапонтин, реин, фисцион, хризофаковая кислота, сеннозиды А и В	Ревень, щавель, бобовые	Кассия тора, семена (Cassia tora), алоэ вера, растение (надземная часть) (Aloe vera), горец змеинный, растение (надземная часть) (Polygonum bistorta), щавель конский, корень, плоды (Rumex confertus), корень (Rubia tinctorum)	10 мг	30 мг
Ксантоны (Мангиферин)	Манго (Mangifera indica L.), Мангостин (Garcinia mangostana L.)	Копеечник альпийский (сибирский) (Hedysarum alpinum L.), копеечник желтеющий (Hedysarum flavescens Rgl. et Schmalh.), зверобой Рошеля (Hypericum rochelii Griseb. et Schenk), зверобой продырявленный (H. Perforatum L.), зверобой горный (H. Montanum L.) и др.	20 мг	50 мг
Флавононы и флавонолы				
Флавоноиды	Продукты растительного происхождения	Дикорастущие и лекарственные растения		
В т.ч. флавонолы и их гликозиды (кверцетин, кемферол, мирицетин, изорамнетин, рутин)	Яблоко, абрикос, персик, слива, манго, цитрусовые, смородина, клубника, черника, голубика, вишня, шиповник, брусника, клюква, облепиха, виноград, терн, лук, капуста белая, красная, цветная, брокколи, сладкий перец, сельдерей, кориандр, пастернак, петрушка, зеленый салат, томаты, редис, репа, ревень, щавель, морковь, свекла, хрен, чай зеленый и черный, красное вино	Гинкго двулопастного, листья (Ginkgo biloba), ясень обыкновенный, лист, почки (Fraxinus Excelsior), боярышник мелколистный, лист, цветки (Crataegus microphylla), пустырник, надземная часть (Leonurus quinquelobatus), володушка круглолистная, корень, надземная часть, лист, цветки (Bupleurum rotundifolium), горец птичий (спорыш), надземная часть (Polygonum aviculare), клевер, лист, стебли, цветы (Trifolium pratense), актинидия коломикта, лист (Actinidia kolomikta), фисташка настоящая, лист (Pistacia vera)	30 мг (в пересчете на рутин) 30 мг (в пересчете на кверцетин)	100 мг (в пересчете на рутин) 150 мг (в пересчете на кверцетин)
В т.ч. флавоны (лютеолин, апигенин, акацетин, диосметин, байкалеин) или флавоногликозиды (витексин, изовитексин, ориентин, байкалин)	Лимон, апельсин, грейпфрут, рябина черноплодная, морковь, сельдерей, репа, петрушка, фасоль, красный перец, морковь, горох, тимьян, шафран	Прополис, Ромашка аптечная, цветы (Matricaria recutita), одуванчик лекарственный, корень (Taraxacum officinale), ферула персидская, надземная часть (Ferula persica), виснага морковевидная, плод (Visnaga daucoides), пижма обыкновенный, цветы (Tanacetum vulgare), коровяк	10 мг	25 мг

		медвежье ушко, листья (<i>Verbascum thapsus</i>), хризантема садовая, цветки (<i>Chrysanthemum morifolium</i>), бодяк полевой, лист (<i>Cirsium arvense</i>) и др.		
В т.ч. флаваноны (нарингенин, гесперитин, зриодиктиол или флаванон-гликозиды(нарингин, гесперидин)	Лимон, апельсин, мандарин, грейпфрут, слива, земляника, рябина черноплодная, клюква, вишня, калина, боярышник, актинидия, жимолость, томаты, петрушка, щавель, мята	Зверобой, продырявленный, надземная часть (<i>Hypericum perforatum</i>), лигустик шотландский, корневища (<i>Ligusticum scoticum</i>), курильский чай, листья, цветки (<i>Pentaphylloides fruticosa</i>), липа сердцевидная, цветки (<i>Tilia cordata</i>), коровяк медвежье ухо, надземная часть (<i>Verbascum thapsus</i>), расторопша пятнистая, плоды (<i>Silybum marianum</i>), черемуха, древесина, плоды (<i>Padus ssiroi Schneid</i>)	200 мг (в пересчете на гесперидин или нарингин)	400 мг (в пересчете на гесперидин или нарингин)
В т.ч. дигидрофлавонолы (дигидрокверцетин (таксифолин), дигидрокемпферол)	Орехи арахиса	Древесина лиственницы сибирской (<i>Larix sibirica</i>), лиственницы даурской (<i>Larix gmelini</i> (Rupr) Rupr, <i>Larix dahurica Turcz</i>), ели сибирской (<i>Picea abovata</i>), сосны сибирской, приморской (<i>Pinus sibirica</i> , <i>P. Maritima</i>)	25 мг	100 мг
В т.ч. флаван-3-олы (катехины)(эпигалло катехин галат)катехин, эпикатехин, галлокатехин	Чай зеленый и черный, шоколад (какао), красное вино. Яблоко, айва, клубника, малина, красный виноград, облепиха, кизил, крыжовник, абрикос, черника, голубика, зеленая фасоль, фисташка, каштан, лавровый лист, ревень, щавель, миндаль, боярышник	Виноградные косточки, расторопша пятнистая, плоды (<i>Silybum marianum</i>), горец змеиный, надземная часть (<i>Polygonum bistorta</i>), эвкалипт шариковидный, кора (<i>Eucalyptus globulus</i>), боярышник мелколистный, лист (<i>Crataegus microphylla</i>), вишня кустарниковая, кора (<i>Cerasus fruticosa</i>), черника обыкновенная, лист (<i>Vaccinium myrtillus</i>), облепиха крушиновая, лист (<i>Hippophae rhamnoides</i>)	100 мг	300 мг
Флаволигнаны (силибин, силидианин, силихристин и др.)	Плоды лимонника китайского, семена кунжута	Расторопша пятнистая, плоды, надземная часть (<i>Silybum marianum</i>), лен посевной, семя (<i>Linum usitatissimum</i> L.), лопух большой, надземная часть (<i>Arctium lappa</i>), коровяк обыкновенный, надземная часть (<i>Verbascum thapsus</i>)	30 мг	80 мг

Изофлавоны (генистеин, дайдзеин, глицитеин) или изофлавоно- гликозиды (генистин, дайдзин, глицитин)	Соя, фасоль	Клевер луговой, полевой, лист (<i>Trifolium pratense</i> , <i>T. Campestre</i>), софора японская, плод (<i>Sophora japonica</i>), каян индийский, кора (<i>Sajanus sajan</i>), пуерария тумберга, цветы (<i>Pueraria thunbergiana</i>), хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i>), псоралея лещинолистная, лист, семена (<i>Psoralea corylifolia</i>)	50 мг	150 мг
Антоцианы	Яблоко, черная смородина, черника, голубика, терн, лимонник китайский, жимолость, черемуха, базилик, вишня, брусника, красный виноград, капуста красная, лук красный, бобы красные, морковь, какао, красное вино	Кожца винограда красного, зверобой продырявленный, надземная часть (<i>Hypericum perforatum</i>), первоцвет многоцветковый, надземная часть, подземная часть (<i>Primula хpolyantha hort.</i>), рис посевной, лист (<i>Oryza sativa</i>), водяника черная, плод, надземная часть (<i>Empetrum nigrum</i>)	50 мг	150 мг
Полимерные фенольные соединения				
Проантоцианидины	Шоколад (какао), кофе, яблоко, красный виноград, клюква, голубика, черника, миндаль, арахис, ячмень, кукуруза, авокадо, кола	Гребни, кожура и косточки винограда, лист черники (<i>Vaccinium myrtillus L.</i>), кора сосны приморской (<i>Pinus maritima</i>), клубника, баклажан	100 мг	200 мг
Танины	Яблоко, айва, хурма, банан, черника, рябина, калина, брусника, малина, земляника, артишок, орехи, какао, чай, черемуха, спаржа, щавель, абрикос, гуайава перуанская	Береза, кора, листья (<i>Betula humilis</i>), эвкалипт мощный, кора, листья (<i>Eucalyptus robusta</i>), калина обыкновенная, кора, плоды (<i>Viburnum opulus</i>), грецкий орех, кожура (<i>Juglans regia</i>), айва продолговатая, семена (<i>Cydonia oblonga</i>), гранат обыкновенный, кожура плодов (<i>Punica granatum</i>)	300 мг	900 мг
Алкалоиды				
Индол-3-карбинол	Капуста белокочанная, цветная; брокколи, брюссельская репа, кресс-салат, брюква, редька, редис, хрен, горчица	Биотехнологического происхождения, полученный путем химического синтеза	50 мг	300 мг
Кофеин	Чай, какао, кофе	Падуб парагвайский, ветки, листья (<i>Ilex paraguariensis A. St- Hil.</i>), гуарана, семена (<i>Paullinia cupana</i>), кола блестящая, семена (<i>Cola nitida</i>), полученный путем	50 мг	150 мг (в СПП для питания спортсменов 200 мг)

		химического синтеза		
Теобромин	Какао, чай	Кола заостренная, семена (<i>Cola acuminata</i> Schott et Endl.), палуэ парагвайский, ветки, листья (<i>Ilex paraguariensis</i> A. St-Hil.), гуарана, семена (<i>Paullinia cupana</i>), кола блестящая, семена (<i>Cola nitida</i>)	35 мг	80 мг
Теофиллин	Чай, какао, шоколад	Гуарана, семена (<i>Paullinia cupana</i>), кола блестящая, семена (<i>Cola nitida</i>)	50 мг	150 мг
Тригонеллин (N-метилникотиновая кислота)	Кофе, ячмень, соя, томаты, горох, рыба	Пажитник (<i>Trigonella foenumgraecum</i>)	40 мг	100 мг
Терпеноиды				
Бетулин	Хурма обыкновенная, иссоп	Ольха черная, серая, кора (<i>Alnus glutinosa</i> L., <i>incana</i> L.); береза повислая, кора (<i>Betula pendula</i> Roth); софора японская, бутоны, плоды (<i>Sophora japonica</i>); лещина обыкновенная, кора (<i>Corylus avellana</i> L.)	40 мг	80 мг
Валереновая кислота	Иссоп, мята полевая, лавр благородный, земляника лесная, бобы какао	Дудник лекарственный, корни, листья (<i>Angelica archangelica</i> L.), ферула сумбул, корень (<i>Ferula siumbul</i>), ферула персидская, корень (<i>Ferula persica</i>), валериана лекарственная, корневище (<i>Valeriana officinalis</i> L.)	2 мг	5 мг
Гинсенозиды (панаксозиды)	Женьшень, корень	Женьшень, листья (<i>Panax ginseng</i>)	5 мг	30 мг
Глицирризиновая кислота	Солодка (разные виды) вкусовая добавка при производстве изделий из рыбы, консервировании овощей и фруктов	Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza glabra</i>), астрагал шерстистоцветковый, надземная часть (<i>Astragalus dasianthus</i>)	10 мг	30 мг
в том числе иридоиды Олеуропеин	Плоды оливы европейской (<i>Olea europaea</i>), оливковое масло	Листья оливы европейской (<i>Folium Oleae europaea</i>), оливковое масло (<i>Oleum olivarum</i>)	20 мг	100 мг
Гарпагозид	Пряности	Гарпагофитум распростертый (<i>Harpagophytum procumbens</i>), корень; Фломоидес ангренский (<i>Phlomis lehmannaiana</i> Adyl.), листья; Мытник теневой (<i>Scrophularia umbrosa</i>), листья	20 мг	50 мг
Асперулозидовая и деацетил асперулозидовая кислота	Плоды нони (<i>Morinda citrifolia</i>), сок нони	Листья нони (<i>Morinda citrifolia</i>)	5	20
Другие соединения				

Аллицин	Лук, чеснок, черемша	не установлены	4 мг	12 мг
Бетаин	Жимолость, плоды; свекла, облепиха, плоды, рис, ячмень, овес, бананы, перец, чай, бобовые, картофель, арбуз, кофе, кедровые орехи, спаржа	Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza glabra</i>); люцерна посевная, надземная часть (<i>Medicago sativa</i>); буквица лекарственная, трава, корень (<i>Betonica officinalis</i> L.); дреза китайская, плоды (<i>Lycium chinense</i> Mill.); подсолнечник однолетний, цветки и листья (<i>Helianthus annuus</i> L.); эхинацея пурпурная, надземная часть (<i>Echinacea Moench</i>)	2 г	4 г
Ванилиновая кислота	Малина, клубника, клюква, сок красного винограда, брусника, черника, чай, шоколад, вино, щавель, ревень	Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza glabra</i>); виноградные косточки	100 мг	300 мг
Гамма-оризанол	Рисовые отруби	не установлены	150 мг	450 мг
Гидроксилимонная кислота	Гарциния мангустан (плоды)	Гарциния камбоджийская, стебли, листья (<i>Garcinia cambouana</i>)	100 мг	300 мг
Гидроксиметил-бутират	Рыба, молочные продукты	не установлены	1,5 г	3,0 г
Карнозин	Мясо, рыба (осетр, стерлядь)	Полученный путем химического синтеза	200 мг	2000 мг
Креатин	Мясо	Полученный из пищевого сырья	3 г только в СПП для питания спортсменов	20 г только в СПП для питания спортсменов
Куркумин	Куркума	не установлены	50 мг	150 мг
Лимонен	Укроп, тмин, кардамон, мята	Эфирные масла сосновых (<i>Pinus</i>), дягиль лекарственный, корень, плоды (<i>Angelica archangelica</i>), аденосма индийская, надземная часть (<i>Adenosma indiana</i> (Lour.) Merrill), гомалонема душистая, корневища (<i>Homalomena aromatica</i> Schott.), мирровое дерево, смола (<i>Commiphora molmo</i> Engl.)	5 мг	50 мг
Ментол	Мята	Эфирные масла	20 мг	80 мг
Пептиды: ди-, три-, тетра- и олигопептиды	Ткани и органы животных	не установлены	по доказанному физиологическому эффекту	
Полипrenoла	Печень животных, высшие грибы – белый гриб, маслята, подосиновики и др., зерна риса, кукурузы, подсолнечника и др.	Хвоя лиственниц, елей, сосен; полученные путем биотехнологического синтеза	10 мг	20 мг
Сумма РНК и ДНК	Икра, молоки рыб	Полученные из пищевого сырья	150 мг	500 мг
Серотонин	Бананы, ананас, орех грецкий, плоды, авокадо, томат	Орех черный, семена (<i>Juglans nigra</i>), орех маньчжурский, семена (<i>Juglans mandshurica</i>),	3 мг	15 мг

		гриффония простая, лист (<i>Griffonia simplicifolia</i>)		
Схизандрин	Лимонник китайский, плоды, семена	Кадзура красная, плод (<i>Kadsura coccinea</i>), лимонник китайский, корень, листья, стебли (<i>Schisandra chinensis</i> (Turcz.) Baill)	500 мкг	1 мг
Фазеоламин	Фасоль белая	не установлены	по доказанному ингибированию альфа-амилазы	
Фикоцианины	Пищевые морские водоросли	Спирулина (<i>Spirulina</i>)	50 мг	150 мг
Фукоидан	Пищевые морские водоросли	не установлены	50 мг	100 мг
Хлорофилл	Зеленые части съедобных растений, ламинария	Микроводоросли (хлорелла, одонтелла, спирулина)	100 мг	300 мг
Цетилмиристолеат	Органы кита	Органы диких животных	300 мг	600 мг
Цитруллин	Капуста, авокадо, виноград	Ольха черная, серая, кора (<i>Alnus glutinosa</i> L., <i>incana</i> L.); береза повислая, кора (<i>Betula pendula</i> Roth)	100 мг	500 мг
Элеутерозиды	Элеутерококк колючий, корень	Элеутерококк колючий, плоды (<i>Eleutherococcus senticosus</i>)	1 мг	2 мг
Янтарная кислота	Крыжовник, виноград, смородина, спаржа, батат, кисломолочные продукты, выдержанные сыры	Полученная путем химического синтеза	200 мг	500 мг
Ферменты, стандартизированные по удельной активности (животного и растительного происхождения, а также полученные биотехнологическим путем)				по доказанной ферментной активности
Амилаза	Мед, овощи, фрукты, пищевые растения, поджелудочная железа крупного рогатого скота	Продукт биотехнологического происхождения		по доказанной гликолитической активности
Лактаза	Овощи, фрукты, пищевые растения	Продукт биотехнологического происхождения		по доказанной гликолитической активности
Мальтаза	Овощи, фрукты, пищевые растения	Продукт биотехнологического происхождения		по доказанной гликолитической активности
Сахараза	Овощи, фрукты, пищевые растения	не установлены		по доказанной гликолитической активности
бета-галактозидаза	Йогурт	Продукт биотехнологического происхождения		по доказанной гликолитической активности
Пепсин	Желудок убойного скота и птицы, цветочная пыльца	Продукт биотехнологического происхождения		по доказанной протеолитической активности
Трипсин	Поджелудочная железа крупного рогатого скота, цветочная пыльца	Продукт биотехнологического происхождения		по доказанной протеолитической активности
Химотрипсин	Поджелудочная железа крупного рогатого скота	Продукт биотехнологического		по доказанной протеолитической

Бромелайн	Ананас, папайя	происхождения Ананас, стебли (Ananas comosus Merrill)	кой активности по доказанной протеолитичес- кой активности	
Папаин	Папайя, киви, манго	Смоковница обыкновенная, лист (Ficus carica L.); дынное дерево (папайя), млечный сок (Carica papaya L.)	по доказанной протеолитичес- кой активности	
Дипептидаза		Продукт биотехнологического происхождения	по доказанной протеолитичес- кой активности	
Липазы	Семена бобовых, подсолнечника, крестоцветных, злаковых, морковь, папайя, цветочная пыльца	Продукт биотехнологического происхождения	по доказанной липолитичес- кой активности	
Лизоцим	Хрен деревенский, яйца	Полученный путем биотехнологического синтеза	по доказанной ферментной активности	
Микроорганизмы				
Бактерии рода Bifidobacterium, в т.ч. B.infantis, B.bifidum, B.longum, B.breve, B.adolescentis и др. с доказанными пробиотическими свойствами	Кисломолочные продукты	Продукт биотехнологического происхождения	5x10 ⁸ - 5x10 ¹⁰ КОЕ/сут.*	уровень не установлен
Бактерии рода Lactobacillus, в т.ч. L.acidophilus, L.fermentii, L.casei, L.plantarum, L.bulgaricus и др. с доказанными пробиотическими свойствами	Кисломолочные продукты, сыры, сброженные продукты на растительной основе	Продукт биотехнологического происхождения	5x10 ⁷ - 5x10 ⁹ КОЕ/сут.*	уровень не установлен
Бактерии рода Lactococcus spp., Streptococcus thermophilus в монокультурах и в ассоциациях с пробиотическими микроорганизмами	Кисломолочные продукты, сыры, сброженные продукты на растительной основе	Продукт биотехнологического происхождения	10 ⁷ - 10 ⁹ КОЕ/сут.*	уровень не установлен
Propionibacterium shermanii в комплексе с пробиотическими и молочнокислыми микроорганизмами	Сыры, кисломолочные продукты (в комплексе с молочнокислыми микроорганизмами)	Продукт биотехнологического происхождения	10 ⁷ - 10 ⁸ КОЕ/сут.*	уровень не установлен
Биологически активные вещества, не содержащиеся в пищевом сырье и образующиеся в ходе его технологической переработки				
Лактит	не установлены	Полученный путем химического синтеза	2 г	10 г
Лактулоза	Топленое и стерилизованное молоко	Полученный путем изомеризации лактозы	2 г	10 г
Примечание: Верхний допустимый уровень потребления нутриентов в составе СПП для спортсменов - вне зависимости от энергетической ценности рациона <1> - только для специализированных пищевых продуктов <2> - из морских водорослей - 1000 мкг (с учетом низкой усвояемости) *- диапазон эффективных уровней для микроорганизмов				

Приложение 6
к техническому регламенту
Таможенного союза
«О безопасности отдельных видов
специализированной пищевой продукции»

**Виды растительного сырья для использования при производстве БАД для
детей 3 - 14 лет***

N п/п	Название растительного сырья на русском языке	Название растительного сырья на латинском языке	Части растительного сырья
1.	Анис обыкновенный	Anisum vulgare Gaerth сем. Umbelliferae	плоды аниса (Anisi fructus)
2.	Алтей лекарственный	Althaea officinalis сем. Malvaceae	корни алтея (Althaeae radix)
3.	Бузина черная	Sambucus nigra L. сем. Cambucaceae	Цветки бузины (Sambuci flos)
4.	Береза бородавчатая	Betula verrucosa Ehrh. сем. Betulaceae	Листья березы (Betulae folium)
5.	Береза повислая	Betula pendula	то же
6.	Брусника	Vaccinium vitis idaea L. сем. Vacciniaceae	Плоды брусники (Vaccini fructus)
7.	Гибискус	Hibiscus sabdariffa L. сем. Malvaceae	Цветки гибискуса (Hibisci flos)
8.	Красная мальва	Hibiscus sabdariffa L. сем. Malvaceae	то же
9.	Душица обыкновенная	Origanum vulgare сем. Lamiaceae	Трава душицы (Origani herba)
10.	Земляника	Fragaria сем. Rosaceae	Листья земляники (Fragariae folium)
11.	Ноготки аптечные	Calendula officinalis L. сем. Composite	Цветки календулы (Calendulae flos)
12.	Крапива двудомная	Urtica dioica L. сем. Urticaceae	Листья крапивы (Urticae folium)
13.	Лаванда узколистная	Lavandula angustifolia Mill. сем. Lamiaceae	Цветки лаванды (Lavandulae flos)
14.	Липа сердцевидная	Tilia cordata Mill сем. Tiliaceae	Цветки липы (Tiliae flos)
15.	Малина обыкновенная	Rubus idaeus L. сем. Rosaceae	Листья малины (Rubi idaei folium)
16.	Просвирник лесной	Malva sylvestris L. (суп. Malva Mauritiana) сем. Malvaceae	Цветки мальвы (Malvae flos)
17.	Мальва лесная	Malva sylvestris L. (суп. Malva Mauritiana) сем. Malvaceae	то же
18.	Мелисса	Melissa officinalis сем. Lamiaceae	Листья мелиссы (Melissae folium)
19.	Мята лимонная	Melissa officinalis сем. Lamiaceae	то же
20.	Мята перечная	Mentha piperita сем. Lamiaceae	Листья мяты перечной (Menthae piperitae folium)
21.	Облепиха	Hippophae rhamnoides L. сем. Elaeagnaceae	Листья облепихи (Hippophaes folium)
22.	Подорожник большой	Plantago major L. сем. Plantaginaceae	Листья подорожника (Plantaginis herba)
23.	Подорожник средний	Plantago media L. сем. Plantaginaceae	то же

24.	Подорожник ланцетовидный	Plantago lanceolate L. сем. Plantaginaceae	то же
25.	Подорожник блошный	Plantago psyllium L. сем. Plantaginaceae	Шелухасемян (Plantaginis tunica semen)
26.	Померанец горький	Citrus aurantium сем. Rutaceae	Померанца корка
27.	Ромашка аптечная	Matricaria recutita L. сем. Compositae (syn. Chamomilla L.)	Цветки ромашки (Chamomillae flos)
28.	Черная смородина	Ribes nigrum L. сем. Saxifragaceae	Листьясмородины (Ribi nigri folium)
29.	Тимьян душистый	Thymus vulgaris L. (Thymus marschallianus) сем. Lamiaceae	Трава тимьяна (Thymi herba)
30.	Чабрец	Thymus serpyllum сем. Lamiaceae	то же
31.	Тимьян ползучий	то же	то же
32.	Тмин обыкновенный	Carum carvi, сем. Umbellifere	Плодытмина (Cari carvi fructus)
33.	Фенхель обыкновенный	Foeniculum vulgare Mill сем. Umbelliferae	Плоды фенхеля (Foeniculi fructus)
34.	Укроп аптечный	Foeniculum vulgare Mill сем. Umbelliferae	то же
35.	Черника	Vaccinium myrtillus L. сем. Vacciniaceae	Плоды черники (Myrtilli fructus)
36.	Шиповник	Rosa сем. Rosaceae	Шиповника плоды (Rosae fructus)

* год считается полностью, включая месяцы и дни до наступления следующего года

Приложение 7
к техническому регламенту
Таможенного союза
«О безопасности отдельных видов
специализированной пищевой продукции»

Формы витаминов, витаминоподобных веществ и минеральных веществ для использования при производстве БАД для взрослых и детей с 3 лет

Наименование	Формы
Витамин А	Ретинол; ретинола ацетат; ретинола пальмитат; бета-каротин
Витамин D	D3 холекальциферол; D2 эргокальциферол
Витамин E	D-альфа токоферол; DL -альфа токоферол; D-альфа токоферола ацетат; DL-альфа-токоферола ацетат; D-альфа-токоферола сукцинат; DL-альфа-токоферола сукцинат; D-гамма-токоферол; DL-гамма-токоферол; концентрат смеси токоферолов; токотриенолы
Витамин K	K1 (филлохинон, фитоменадион); K2 (менахинон, в том числе в формах менахинон-7, менахинон-6)
Витамин C	L-аскорбиновая кислота; L-аскорбат натрия; L-аскорбат кальция; L-аскорбат калия; L-аскорбат магния; L-аскорбат цинка; 6-пальмитил-L-аскорбиновая кислота (аскорбилпальмитат)
Витамин B1	Тиамин гидрохлорид; тиамин мононитрат; тиаминмонофосфат хлорид; тиамин дифосфат (пирофосфат) хлорид (тиамин пирофосфат хлорид)
Витамин B2	Рибофлавин; рибофлавин-5-фосфат натрия
Витамин PP (ниацин)	Никотинамид; никотиновая кислота и ее соли; гексаникотинат инозитола

Витамин В6	Пиридоксина гидрохлорид; пиридоксин-5'-фосфат; пиридоксаль, пиридоксаль-5'-фосфат; пиридоксамин, пиридоксамин-5'-фосфат; пиридоксина дипальмитат
Фолиевая кислота	Фолиевая (N-птероил-L-глутаминовая) кислота; L-метилфолат кальция; глюкозаминовая соль (6S)-5 метилтетрагидрофолиевой кислоты
Витамин В12	Цианкобаламин; гидроксикобаламин; метилкобаламин, 5'-дезоксаденозилкобаламин
Биотин	D-биотин
Пантотеновая кислота	D-пантотенат кальция; D-пантотенат натрия, декспантенол; пантетин
Калий	Калия цитрат; калия лактат; калия бикарбонат; калия карбонат; калия хлорид; калия глюконат; калия глицерофосфат; калия малат; калиевые соли ортофосфорной кислоты; калия гидроксид; аминокислотные комплексы калия, калия L-пироглутамат (пидолат); калия сульфат
Кальций	Кальций углекислый (кальция карбонат); кальция цитраты; кальция хлорид; кальция глюконат; кальция глицерофосфат; кальция лактат; кальциевые соли ортофосфорной кислоты (кальция ортофосфаты); кальция малат; кальция цитрат-малат; кальция бисглицинат; кальция пируват; кальция сукцинат; кальция L-лизинат; кальция аспарагинат; кальция сульфат; кальция гидроксид; кальция оксид; кальция ацетат; кальция L-аскорбат; кальция L-пироглутамат (пидолат); кальция L-треонат; фосфорилолигосахариды кальция
Магний	Магния карбонат; магния L-аскорбат; магния бисглицинат; магния цитраты; магния хлорид; магния глюконат; магниевые соли ортофосфорной кислоты; магния L-лизинат; магния малат; магния-калия цитрат; магния пируват; магния сукцинат; магния сульфат; магния лактат; магния ацетат; магниевая соль тауриновой кислоты; магния глицерофосфат; магния гидроксид; магния оксид; магния аспарагинат; магния L-пироглутамат (пидолат); магниевая соль ацетил-тауриновой кислоты; аминокислотные комплексы магния
Натрий*	Натрия бикарбонат; натрия карбонат, натрия цитрат; натрия хлорид; натрия глюконат; натрия лактат; натрия гидроксид; натриевые соли ортофосфорной кислоты; натрия сульфат
Железо	Железа (II) глюконат; железа (II) карбонат, железа (II) сульфат; железа (II) лактат; железа (II) фумарат; железа (II, III) цитрат; железа (III) дифосфат (пирофосфат); железо элементное (карбонильное + электролитическое + водородвосстановленное); железо (III) лимонно-аммонийное (аммония-железа цитрат); железа сукцинат; железа бисглицинат; железа фосфат; железа (II) таурат; пирофосфат железа-натрия; железа (III) сахарат; аминокислотные комплексы железа; железа L-пироглутамат (пидолат); аммония-железа фосфат; железа (III) натриевый комплекс этилендиаминтетрауксусной кислоты
Цинк	Цинка ацетат; цинка сульфат; цинка хлорид; цинка цитрат; цинка глюконат; цинка лактат; цинка оксид; цинка карбонат; L-аскорбат цинка; L-аспартат цинка; цинка бисглицинат; цинка L-лизинат; цинка малат; цинка моно-L-метионинсульфат; цинка пиколинат; аминокислотные комплексы цинка; цинка L-пироглутамат
Медь	Меди карбонат; меди цитрат; меди глюконат; меди сульфат; меди L-аспартат; меди бисглицинат; меди лизиновый комплекс; меди (II) оксид; аминокислотные комплексы меди
Марганец	Марганца карбонат; марганца хлорид; марганца цитрат; марганца глюконат; марганца сульфат; марганца глицерофосфат; марганца L-аспартат; марганца бисглицинат; аминокислотные комплексы марганца; марганца L-аскорбат; марганца L-пироглутамат (пидолат)

Селен	Селенат натрия; селенит натрия; гидроселенит натрия; селенистая кислота; L-селенометионин; обогащенные селеном дрожжи (<i>Saccharomyces cerevisiae</i>); 9-фенилсимв-октагидроселеноксантен
Иод	Калия йодид, натрия йодид, калия йодат, натрия йодат, йодказеин
Фосфор	Натриевые, калиевые, кальциевые и магниевые соли фосфорной кислоты
Хром	хрома (III) хлорид, хрома (III) лактат 3-водный, хрома нитрат, хрома (III) сульфат, хрома никотинат, хрома пиколинат, аминокислотные комплексы хрома, обогащенные хромом дрожжи (<i>Saccharomyces cerevisiae</i>)
Молибден	Аммония молибдат (VI); натрия молибдат (VI); калия молибдат(VI)
Фтор	Калия фторид; кальция фторид; натрия фторид; натрия монофторфосфат
Бор	Борная кислота; натрия борат
Кремний	Кремния диоксид; орто-кремниевая кислота, стабилизированная холином; кремниевая кислота (в форме геля); монометилсилантриол
Серебро**	Коллоидное серебро; хелатные комплексы серебра
Холин	Холина хлорид; холина цитрат; холина битартрат
Инозит	Инозит
Карнитин	L-карнитин; L-карнитина гидрохлорид; ацетил-L-карнитин; L-карнитина-L-тарtrate; L-карнитина хлоргидрат
Коэнзим Q10	Убихинон
Липоевая кислота	α -Липоевая кислота
Метилметионинсульфоний (витамин U)	Метилметионинсульфония хлорид
Оротовая кислота	Оротат калия, оротат магния, оротат цинка, оротат кальция
Параамино-бензойная кислота	Парааминобензойная кислота
Каротиноиды	
β -каротин	бета-каротин
Ликопин	ликопин
Лютеин	лютеин и его эфиры
Зеаксантин	зеаксантин
Астаксантин	астаксантин

* только в составе БАД к пище для спортсменов

**только в составе БАД к пище для взрослых

Приложение 8
к техническому регламенту
Таможенного союза
«О безопасности отдельных видов
специализированной пищевой продукции»

**Формы витаминов, витаминоподобных и минеральных веществ для
использования при производстве БАД для детей 1,5 - 2 лет***

Наименование	Формы
Витамин А	Ретинол; ретинола ацетат; ретинола пальмитат; бета-каротин
Витамин D	D3 холекальциферол; D2 эргокальциферол
Витамин Е	D-альфа токоферол; DL -альфа токоферол; D-альфа токоферола ацетат; DL-альфа-токоферола ацетат
Витамин К	Филлохинон (фитоменадион)
Витамин С	L-аскорбиновая кислота; L-аскорбат натрия; L-аскорбат кальция; 6-пальмитил-L-аскорбиновая кислота(аскорбилпальмитат); L-аскорбат калия
Витамин В1	Тиамин гидрохлорид; тиамин монитрат; тиамин хлорид
Витамин В2	Рибофлавин; рибофлавин-5-фосфат натрия

Витамин РР (ниацин)	Никотинамид; никотиновая кислота
Витамин В6	Пиридоксина гидрохлорид; пиридоксин-5-фосфат; пиридоксина дипальмитат
Фолиевая кислота	Фолиевая (N-птероил-L-глутаминовая) кислота; L-метилфолат кальция
Витамин В12	Цианкобаламин; гидроксокобаламин
Биотин	D-биотин
Пантотеновая кислота	D-пантотенат кальция; D-пантотенат натрия; декспантенол
Кальций	Кальция карбонат; кальция цитраты; кальция глюконат; кальция глицерофосфат; кальция лактат; кальциевые соли ортофосфорной кислоты; кальция хлорид; кальция гидроксид
Магний	Магния карбонат; магния хлорид; магния глюконат; магниевые соли ортофосфорной кислоты; магния сульфат; магния лактат; магния цитраты; магния оксид; магния гидроксид
Железо	Железа (II) глюконат; железа (II) лактат; железа (II) фумарат; железа (II) дифосфат (пирофосфат); железа (II) цитрат; железа (II) сульфат; железо элементарное (карбонильное + электролитическое + водородвосстановленное)
Цинк	Цинка ацетат; цинка сульфат; цинка хлорид; цинка лактат; цинка цитрат; цинка глюконат; цинка оксид
Медь	Меди карбонат; меди цитрат; меди глюконат; меди сульфат; меди лизиновый комплекс
Марганец	Марганца карбонат; марганца хлорид; марганца цитрат; марганца глюконат; марганца сульфат
Холин	Холин; холина хлорид; холина цитрат; холина битартрат
Инозит	Инозит
Карнитин	L-карнитин; L-карнитина гидрохлорид; L-карнитина-L-тартрат

* год считается полностью, включая месяцы и дни до наступления следующего года

Приложение 9
к техническому регламенту
Таможенного союза
«О безопасности отдельных видов
специализированной пищевой продукции»

Формы витаминов, витаминоподобных и минеральных веществ для использования при производстве специализированной пищевой продукции диетического лечебного и диетического профилактического питания (в том числе для детей) и специализированной пищевой продукции для питания спортсменов

Наименование	Формы
Витамин А	Ретинол; ретинола ацетат; ретинола пальмитат; бета-каротин
Витамин D	D3 холекальциферол; D2 эргокальциферол
Витамин Е	D-альфа токоферол; DL-альфа токоферол; D-альфа токоферола ацетат; DL-альфа-токоферола ацетат; D-альфа-токоферола сукцинат; DL-альфа-токоферола сукцинат; D-гамма-токоферол; DL-гамма-токоферол; D-альфа токоферол полиэтиленгликольсукцинат ¹
Витамин К	K1 (филлохинон, фитоменадион); K2 (менахинон, в том числе в формах менахинон-7, менахинон-6)
Витамин С	L-аскорбиновая кислота; L-аскорбат натрия; L-аскорбат кальция; 6-пальмитил-L-аскорбиновая кислота (аскорбилпальмитат); L-аскорбат калия
Витамин В1	Тиамин гидрохлорид; тиамин мононитрат
Витамин В2	Рибофлавин; рибофлавин-5-фосфат натрия
Витамин РР (ниацин)	Никотинамид; никотиновая кислота и ее соли

Витамин В6	Пиридоксина гидрохлорид; пиридоксин-5'-фосфат; пиридоксаль, пиридоксаль-5'-фосфат; пиридоксамин, пиридоксамин-5'-фосфат; пиридоксина дипальмитат
Фолиевая кислота	Фолиевая (N-птероил-L-глутаминовая) кислота; L-метилфолат кальция; глюкозаминовая соль (6S)-5 метилтетрагидрофолиевой кислоты
Витамин В12	Цианкобаламин; метилкобаламин; гидроксикобаламин
Биотин	D-биотин
Пантотеновая кислота	D-пантотенат кальция; D-пантотенат натрия, декспантенол
Калий	Калия лактат; калиевые соли ортофосфорной кислоты; калия глюконат; калия глицерофосфат; калия хлорид; калия цитрат; калия карбонат; калия бикарбонат; калия гидроксид, калия магния цитрат
Кальций	Кальций углекислый (кальция карбонат); кальция цитраты; кальция хлорид; кальция глюконат; кальция глицерофосфат; кальция лактат; калиевые соли ортофосфорной кислоты (кальция ортофосфаты), кальция сульфат, кальция гидроксид, кальция оксид; кальция цитрат-малат; кальция малат, кальция бисглицинат, кальция L-пидолат, фосфорилополигосахариды кальция ¹
Магний	Магния ацетат; магния карбонат; магния цитраты; магния хлорид; магния глюконат; магниевые соли ортофосфорной кислоты; магния сульфат; магния лактат; магния глицерофосфат; аминокислотные комплексы магния; магния оксид; магния гидроксид; магния-калия цитрат; магния-L-аспартат; магния бисглицинат; магния-L-пидолат
Натрий	Натрия бикарбонат; натрия карбонат; натрия цитрат; натрия хлорид; натрия глюконат; натрия лактат; натрия гидроксид; натриевые соли ортофосфорной кислоты
Железо	Железа (II) глюконат; железа бисглицинат, железа (II) карбонат, железа (II) сульфат; железа (II) лактат; железа (II) фумарат; железа (II, III) цитрат, железа (III) дифосфат (пирофосфат); железо элементное (карбонильное + электролитическое + водородвосстановленное); железо (III) лимонно-аммонийное (аммонияжелеза цитрат); ортофосфат железа (III); железа сукцинат; железа (III) сахарат; аминокислотные комплексы железа, железа (III) натриевый комплекс этилендиаминтетрауксусной кислоты; натрий железа дифосфат, аммонияжелеза фосфат; железа-L-пидолат
Цинк	Цинка ацетат; цинка бисглицинат; цинка карбонат, цинка сульфат; цинка хлорид; цинка цитрат; цинка лактат; цинка глюконат; аминокислотные комплексы цинка; оксид цинка
Медь	Меди карбонат; меди цитрат; меди глюконат; меди сульфат; меди лизиновый комплекс; аминокислотные комплексы меди
Марганец	Марганца карбонат; марганца хлорид; марганца цитрат; марганца глюконат; марганца сульфат; марганца глицерофосфат; аминокислотные комплексы марганца
Селен	Селенат натрия; селенит натрия; гидроселенит натрия; обогащенные селеном дрожжи (<i>Saccharomyces cerevisiae</i>); L-селенометионин
Йод	Йодид калия; йодид натрия; йодат калия; йодат натрия; йодказеин
Фосфор	Натриевые, калиевые, кальциевые и магниевые соли фосфорной кислоты
Хром	Хрома (III) хлорид, хрома (III) хлорид гексагидрат; хрома (III) сульфат, хрома (III) сульфат гексагидрат; хрома никотинат; хрома пиколинат, аминокислотные комплексы хрома
Молибден	Молибдат аммония (VI); молибдат натрия (VI)
Фтор ¹	Калия фторид; натрия фторид
Бор	Натрия борат; борная кислота
Холин	Холин; холина хлорид; холина цитрат; холина битартрат
Инозит	Инозит

Таурин	Таурин
Карнитин	L-карнитин; L-карнитина гидрохлорид; ацетил-L-карнитин; L-карнитина-L-тарtrat
Коэнзим Q10	Убихинон
Липоевая кислота	α-Липоевая кислота
Метилметионинсульфоний (витамин U)	Метилметионинсульфония хлорид
Оротовая кислота	Оротат калия, оротат магния, оротат цинка, оротат кальция
Параамино-бензойная кислота	Парааминобензойная кислота
Каротиноиды	
β-каротин	бета-каротин
α-каротин	альфа-каротин
γ-каротин	гамма-каротин
Ликопин	ликопин
Лютеин	лютеин и его эфиры
Зеаксантин	зеаксантин
Астаксантин	астаксантин

¹ только для специализированной пищевой продукции диетического лечебного питания

Приложение 10
к техническому регламенту
Таможенного союза
«О безопасности отдельных видов
специализированной пищевой продукции»

Пределы допустимых отклонений некоторых показателей пищевой ценности БАД, указанной в маркировке, от действительных показателей пищевой ценности такой продукции

Показатели пищевой ценности	Пределы допустимых отклонений значений, включая погрешность измерения
Витамины	+50%* - 20%
Минеральные вещества	+45% - 20%

*для витамина С в БАД верхний предел допустимых отклонений может быть увеличен до +70%

Приложение 11
к техническому регламенту
Таможенного союза
«О безопасности отдельных видов
специализированной пищевой продукции»

Рекомендуемое суточное потребление* отдельных пищевых и биологически активных веществ для детей 1,5 - 17 лет**

Пищевое или биологически активное вещество	Рекомендуемое суточное потребление				
	1,5 - 2 года	3 - 6 лет	7 - 10 лет	11-14 лет	15-17 лет
Витамин С, мг	45	50	60	60	70
Витамин В1, мг	0,8	0,9	1,1	1,3	1,3
Витамин В2, мг	0,9	1,0	1,2	1,5	1,5
Витамин В6, мг	0,9	1,2	1,5	1,6	1,6
Ниацин, мг ниацин экв.	8,0	11,0	15,0	18,0	18,0
Витамин В12, мкг	0,7	1,5	2,0	3,0	3,0

51



Фолаты (фолиевая кислота), мкг	100	200	200	300	400
Пантотеновая кислота, мг	2,5	3,0	3,0	3,5	4,0
Биотин, мкг	10	15	20	25	50
Витамин А, мкг рет. экв.	450	500	700	800	800
Витамин Е (альфа-токоферол), мг ток. экв.	4,0	7,0	10,0	12,0	15,0
Витамин D, мкг	15,0	15,0	15,0	15,0	15,0
Витамин К, мкг	30	55	60	70	100
Кальций, мг	800	900	1100	1200	1200
Фосфор, мг	-	700	800	900	900
Магний, мг	80	200	250	300	400
Калий, мг	-	1500	2000	2500	3200
Железо, мг	10,0	10,0	12,0	12,0	15,0
Цинк, мг	5,0	8,0	10,0	12,0	12,0
Йод, мкг	-	90	90	130	150
Медь, мг	0,5	0,6	0,7	0,8	1,0
Марганец, мг	0,5	1,0	1,5	2,0	3,0
Молибден, мкг	-	20	30	45	65
Селен, мкг	-	20	30	40	50
Хром, мкг	-	15	15	25	35
Фтор, мг	-	0,9	1,4	2,2	2,8
Холин, мг	70	70 (3 года) 100 (4-6 лет)	200	200	200
Инозит, мг	50	50 (3 года) 80 (4-6 лет)	200	200	200
L-Карнитин, мг	30	30 (3 года) 60 (4-6 лет)	100	100	100
Пищевые волокна, г	10	12	16	20	22

*в целях производства и маркировки БАД

**год считается полностью, включая месяцы и дни до наступления следующего года